

## **Профилактика вредных привычек**

Уже по традиции работа в ноябре в нашей школе посвящена профилактике вредных привычек, таких как курение, алкоголизм, токсикомания, наркомания. В этом учебном году данное направление совпало с неделей уроков здоровьесбережения: ОБЖ, Планета здоровья и ЗОЖ. Учащиеся 3-4 классов ознакомились с такими темами как: «Вредные привычки», «Что мы знаем о курении», «Зависимость», «Умей сказать НЕТ», «Как сказать НЕТ», «Почему вредной привычке ты скажешь НЕТ», «Я выбираю»- тренинг безопасного поведения. Занятия проходили в игровой форме. Ребята на занятиях делились на группы, рисовали картинки по темам. Разыгрывали ситуативные моменты.

С учащимися 5-7 классов, с учениками «группы риска» проведены занятия по темам «Вредные привычки и их последствия», «Курение – это болезнь», «Вред от алкоголя», «Наркомания», «Токсикомания». Ребята усвоили такие понятия как вредная привычка, зависимость. Узнали причины, по которым подростки становятся заложниками курения, алкоголизма, токсикомании и наркомании. Учащиеся запомнили, какие возникают последствия при употреблении табака, алкогольных напитков, токсических и наркотических средств.

На общешкольном родительском собрании была освещена тема «Спайс и его последствия». Родители узнали, что же такое «Спайс» и каковы последствия его употребления. Были предоставлены видеоматериалы по данной проблеме.

В рамках работы профилактики вредных привычек, осуществляются встречи с учениками 7-11-х классов с секретарем комиссии ПДН и ЗП Хейгетян О.С и президентом благотворительного фонда «Рука помощи» Погосов И.Н. на данных встречах рассматриваются такие темы как: курение, алкоголизм и наркомания. Ребята с большим интересом делятся своими знаниями по данным темам.

Психолог школы Багаджян М.А.