

Багаджиян М.А.

педагог –психолог МБОУ СОШ №3 С. Чалтырь, Мясниковского района

Профилактическая работа в школе - путь к здоровью учащихся.

Проблема воспитания здорового поколения по всей России приобретает всё большее значение. С каждым годом увеличивается заболеваемость среди детей и подростков. Особенно тревожит рост числа курящих людей среди населения, в том числе и среди подростков, молодежи и женщин. Данный факт подтолкнул усилению профилактической работы в нашей школе.

МБОУ СОШ №3 с. Чалтырь с 2008 года стала муниципальной экспериментальной площадкой по теме «Здоровьесберегающая среда в школе как условие гармоничного развития обучающихся». Опыт работы педагогического коллектива получил высокую оценку и звание Лауреата Областного конкурса проектов «Школа – территория здоровья» в октябре 2011года.

Педагогический коллектив школы определяет охрану здоровья учащихся как стратегический приоритет образовательного процесса. Эффективность и сам факт реализации принципов здоровьесберегающего образования зависят, прежде всего от ежедневной деятельности педагогического коллектива.

Профилактическая работа в школе охватывает все ступени образования. В начальной школе осуществляется внеурочная работа с учащимися 2-4 классов по курсу «Планета здоровья». Занятия проходят в форме беседы, тренинга, психогимнастики, дыхательной и зрительной гимнастики, развития моторики рук, развития восприятия, внимания, мышления. Ребята на практике осуществляют приемы доврачебной самопомощи и взаимопомощи при несчастных случаях (при солнечном ударе, обмороке). Находят и определяют пульс. Накладывают бинтовые повязки при порезах и ушибах. Проходят занятия по ритмике, уроки плавания в бассейне.

В рамках пропаганды здорового образа жизни и профилактики заболеваемости, травматизма и возникновения вредных привычек среди учащихся школы, была разработана программа курса «Здоровый образ жизни» в 5-7 классах. На данных уроках учащиеся изучают основные составляющие физического и психического здоровья, пагубное влияние вредных привычек (алкоголизм, курение, токсикомания, игромания, наркомания). Осваивают и применяют на практике с помощью учебного тренажёра приемы оказания доврачебной самопомощи и взаимопомощи при отравлениях пищевыми продуктами и лекарственными средствами, солнечном ударе, обмороке, внезапной остановке сердца. Находят и определяют пульс. Накладывают бинтовые повязки и шины при травмах, ушибах и переломах. Учащиеся 8-11 классов изучают основы профориентации, занимаются в военно-спортивной подготовке.

С целью профилактики курения среди школьников, психологом школы была разработана и реализована «Программа по профилактике табакокурения», рассчитанная на 2009-2010 учебный год. На начало применения данной программы из 386 учащихся курили 8 ребят, среди них даже были ученики 5 го класса. По результатам реализации данной программы, в течении 2-х лет, в школе отсутствуют «курильщики».

В рамках профилактики курения, алкоголизма, токсикомании, наркомании и употребления ПАВ среди учащихся школы, проходят встречи с президентом благотворительного фонда «Рука помощи», организованные с содействия с Отдела работы с учащимися и молодёжью Администрации Мясниковского района.

Для осуществления здоровьесберегающей работы, школа располагает серьезной спортивно оздоровительной базой. На базе школы, расположены школьный бассейн, спортивный зал, тренажерный зал, оборудован боксерский зал, медицинский кабинет, кабинет для учащихся с ОВЗ, кабинет психологической разгрузки. Действует военно – патриотический клуб

«Эдельвейс», члены которого стали призерами III всероссийской спартакиады по военно- спортивному многоборью «Призывники России 2010», призером «Призывники России 2013 год» проходивших в городе Москве, участником V областного слета поисковых отрядов, военно- спортивных и патриотических клубов в Матвеев Кургане.

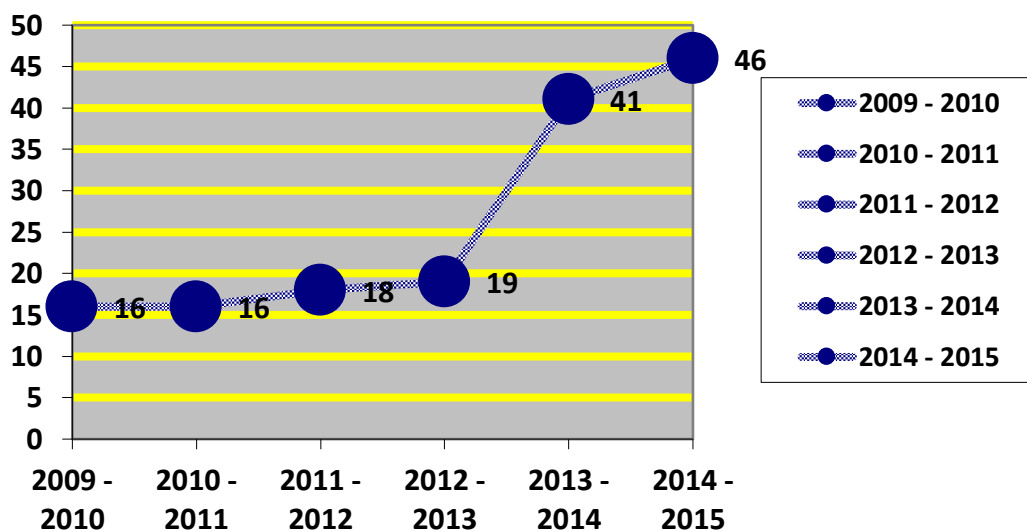
Большое внимание в школе уделяется и здоровому питанию. Питание учащихся осуществляется на договорной основе с частным предпринимателем, арендующим пищеблок школы. Для обеспечения оптимальной работы школьного пищеблока и организации трехразового питания учащихся, летом 2012 года министерством образования и науки РО было выделено 1млн.200 тысяч рублей для приобретения оборудования для школьной столовой.

Во внеурочное время в школе работает кружок бального и эстрадного танца. Воспитанники которого неоднократно становились победителями и призерами фестивалей танцевального искусства в России и за рубежом (Италия 2014 год международный конкурс «Сокровище нации» в Мантекатини Терме, Международный конкурс « Экзерцис на Бис» в Ростове на Дону, Международный конкурс «Кубок Балтики» в Эстонии 2015 год). Также проводятся занятия в секции тхеквондо, ребята являются постоянными участниками и победителями во всероссийских и зарубежных соревнованиях.

Результаты многолетней работы школы в данном направлении, показывают на повышение уровня здоровья у учащихся. Ребята меньше болеют по сравнению с предыдущими годами. Сократилось количество пропусков занятий школьниками по болезни. Учащиеся школы ведут здоровый образ жизни.

В школе ежегодно проводится конкурс «Здоровье», победители которого становятся ребята, не пропустившие ни одного учебного дня в году. Их количество с каждым учебным годом возрастает.

Диаграмма 1. «Показатели ежегодного школьного конкурса "Здоровье»



Поэтапно, в рамках программы здоровьесбережения, идёт переход на 5 дневную рабочую неделю с 6-тым развивающимся днем в субботу для занятий по внеурочной деятельности.

Список используемой литературы:

1. Шамова Т.И. Управление развитием здоровьесберегающей среды в школе. Москва 2008г.

2. Воронова Е.А. Здоровый Образ Жизни в современной школе. Ростов на Дону. Феникс 2009г.