

---

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЧАЛТЫРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
№3 (МБОУ СОШ №3)**

---

с. Чалтырь, ул. 6-я линия, 86, тел.: (863) 492-15-76  
email: [mou-schkola3@yandex.ru](mailto:mou-schkola3@yandex.ru)

Рассмотрен и рекомендован  
к утверждению на заседании  
педагогического совета  
МБОУ СОШ №3  
Протокол от 28.08.2026 №1

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ СОШ №3  
Бутаян С.А.  
Приказ от 01.09.2026 № 240



**Учебный план  
адаптированной образовательной программы  
основного общего для обучающихся с расстройствами  
аутистического спектра (далее - РАС)  
(вариант 8.1)  
на 2026-2027 учебный год**

с.Чалтырь  
2026 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБОУ СОШ №3, реализующего адаптированную образовательную программу основного общего образования (далее – АОП ООО) обучающихся с расстройствами аутистического спектра (далее – РАС) по варианту 8.1, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей и коррекционно-развивающей области, определяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Нормативные документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 N 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования"

- Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1025 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья".

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (зарегистрирован Минюстом России 30 декабря 2022 г., регистрационный № 71930).

- Адаптированная образовательная программа начального общего образования (далее - АОП НОО для обучающихся с РАС – вариант 8.1) МБОУ СОШ №3;

- Устав МБОУ СОШ № 3.

Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – ФГОС ООО ОВЗ) и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующими СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МБОУ СОШ №3 начинается 01 сентября 2026 года и заканчивается 26 мая 2027 года. Для обучающихся 9 классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, 6 классе – 30 часов, 7 классе – 32 часа, 8-9 классах – 33 часа. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет в 5 классах – 2 ч., 6-8 классах – 2,5 ч., 9 классах – 3,5 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике

предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, летние каникулы – не менее 8 недель.

Учебный план разработан на основе АОП ООО для обучающихся с РАС (вариант 8.1) и в целом соответствует обязательным требованиям ФГОС ООО и ФОП ООО.

Учебный план МБОУ СОШ №3, реализующего АОП ООО обучающихся с РАС по варианту 8.1, разработан для пятидневной учебной недели и состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В соответствии с ФГОС ООО ОБЗ обязательные предметные области учебного плана и основные задачи реализации содержания предметных областей соответствуют ФГОС ООО.

Учебный план АОП ООО обучающихся с РАС по варианту 8.1 включает девять обязательных предметных областей и коррекционно-развивающую область, входящую в состав внеурочной деятельности. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с РАС.

Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития и социальной адаптации обучающихся. Коррекционно-развивающая область представлена коррекционными курсами, необходимыми для преодоления или ослабления нарушения с учетом индивидуальных особенностей обучающегося с РАС. В МБОУ СОШ №3 предусмотрены индивидуальные или групповые формы проведения занятий. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия направлены на преодоление индивидуальных дефицитов развития и обучения. Решение о предоставлении индивидуальных занятий ребенку принимает ППк МБОУ СОШ №3.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы, а также учебное время, отводимое на их изучение, по классам (годам) обучения.

Обучение в МБОУ СОШ №3 ведется на русском языке.

Учебный план состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, и исполняет следующие функции:

- определяет перечень учебных предметов, курсов обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений;
- распределяет учебные предметы, курсы по классам и учебным годам;
- определяет время, отводимое на организацию и освоение учебных предметов, курсов;
- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся по классам и учебным годам.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учтывающих интересы обучающихся, особые образовательные потребности обучающихся с ОБЗ. Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Учебный план представлен в двух вариантах: недельный учебный план и годовой учебный план в расчете на 6-дневную учебную неделю.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели. В школе установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в

течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685- 21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7– 9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки: • в 5-х классах – 29 часов в неделю; • 6-х классах – 30 часов в неделю; • 7-х классах – 32 часа в неделю; • 8–9-х классах – 33 часа в неделю. Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5248 часов.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений,** определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и индивидуальных потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации, обеспечивает реализацию особых образовательных потребностей, характерных для обучающихся с РАС на уровне основного общего образования.

Обязательным компонентом учебного плана является **внеурочная деятельность**. Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения АООП ООО (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемая в формах, отличных от урочной.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в МБОУ СОШ №3. Содержание данных занятий формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей).

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка – 10 часов, из них 6 часов отводится на коррекционно-развивающие курсы, 4 часа – на другие направления внеурочной деятельности.

1 час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном». Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре.

Также 1 час внеурочной деятельности в 6-9 классах отводится на проведение занятий по курсу «Россия – мои горизонты» в рамках реализации профориентационного минимума.

**Коррекционно-развивающая область** является обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения содержания АООП ООО.

Выбор коррекционно-развивающих занятий, их количественное соотношение, содержание самостоятельно определяется Гимназией исходя из психофизических особенностей, особых образовательных потребностей, обучающихся с ЗПР и на основе рекомендаций ПМПК. При составлении индивидуального учебного плана учитываются рекомендации ПМПК, мнение участников образовательных отношений: учителей, учащихся, родителей (законных представителей).

Коррекционно-развивающие занятия обеспечивают удовлетворение особых образовательных потребностей учащихся и необходимую коррекцию недостатков в психическом и/или физическом развитии.

Цель: развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков; развитие познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций; формирование произвольной регуляции деятельности и поведения; коррекция нарушений устной и письменной речи, психолого-педагогическая поддержка в освоении АООП ООО (вариант 8.1).

Коррекционно-развивающая деятельность представлена групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (занятиями с педагогом-психологом, учителем-логопедом, педагогом-дефектологом). На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 30 мин., на групповые занятия – до 40 минут.

В плане внеурочной деятельности выделено не менее 5 часов для проведения коррекционно-развивающих занятий:

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Реализация учебного плана в образовательной организации может осуществляться в очной, очно-заочной, заочной формах, а также с применением дистанционных технологий.

Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется согласно Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с ОВЗ.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений, оцениваются по триместрам. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам триместра.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе триместра. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с ОВЗ.

Освоение адаптированной образовательной программы основного общего образования (вариант 8.1) завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения АОП ООО (вариант 8.1) составляет 5 лет.

Индивидуальное обучение организуется для обучающихся, которым по состоянию здоровья медицинским учреждением здравоохранения в соответствии с перечнем заболеваний рекомендовано обучение на дому. Ребенок выводится на индивидуальное обучение на основании заключения врачебной комиссии и заявления родителей (законных представителей). Организация индивидуального обучения регламентируется учебным планом, учебным годовым календарным графиком и расписанием занятий.

В настоящее время учебная нагрузка определяется индивидуально согласно учебному плану, разработанному в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами, рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии. Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки обучающихся установлен Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрирован Минюстом России 29 января 2021 г., регистрационный № 62296), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрирован Минюстом России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), Стандартом православного компонента общего образования для учебных заведений Российской Федерации, на основании решения педагогического совета (протокол № 1 от 30.08.2024), Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020г. № 16.

Для получения качественного образования для обучающихся на дому предусмотрена в том числе сетевая форма реализации образовательных программ, реализация образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий и различные формы организации образовательного процесса (приходящий на дом учитель, дистанционное обучение, посещение занятий в школе).

**Учебный план**  
**адаптированной образовательной программы**  
**основного общего образования для обучающихся с РАС**  
**(вариант 8.1, срок обучения 5 лет)**

| Предметные .<br>области                                                                                           | Учебные предметы классы             | Количество часов в неделю |    |     |      |    |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|----|-----|------|----|-------|
|                                                                                                                   |                                     | V                         | VI | VII | VIII | IX | Всего |
| Обязательная часть                                                                                                |                                     |                           |    |     |      |    |       |
| Русский язык и литература                                                                                         | Русский язык                        | 5                         | 6  | 4   | 3    | 3  | 21    |
|                                                                                                                   | Литература                          | 3                         | 3  | 2   | 2    | 3  | 13    |
| Иностранные языки                                                                                                 | Иностранный язык (английский)       | 3                         | 3  | 3   | 3    | 3  | 15    |
| Математика и информатика                                                                                          | Математика                          | 5                         | 5  |     |      |    | 10    |
|                                                                                                                   | Алгебра                             |                           |    | 3   | 3    | 3  | 9     |
|                                                                                                                   | Геометрия                           |                           |    | 2   | 2    | 2  | 6     |
|                                                                                                                   | Вероятность и статистика            |                           |    | 1   | 1    | 1  | 3     |
|                                                                                                                   | Информатика                         |                           |    | 1   | 1    | 1  | 3     |
| Общественно научные предметы                                                                                      | История                             | 3                         | 3  | 3   | 3    | 2  | 14    |
|                                                                                                                   | Обществознание                      |                           |    |     |      | 1  | 1     |
|                                                                                                                   | География                           | 1                         | 1  | 2   | 2    | 2  | 8     |
| Естественно-научн ые предметы                                                                                     | Физика                              |                           |    | 2   | 2    | 3  | 7     |
|                                                                                                                   | Химия                               |                           |    |     | 2    | 2  | 4     |
|                                                                                                                   | Биология                            | 1                         | 1  | 1   | 2    | 2  | 7     |
| Искусство                                                                                                         | Изобразительное искусство           | 1                         | 1  | 1   | 0    | 0  | 3     |
|                                                                                                                   | Музыка                              | 1                         | 1  | 1   | 1    |    | 4     |
| Технология                                                                                                        | Труд (технология)                   | 2                         | 2  | 2   | 1    | 1  | 8     |
| Физическая культура и основы безопасности                                                                         | Физическая культура                 | 2                         | 2  | 2   | 2    | 2  | 10    |
|                                                                                                                   | Основы безопасности и защиты Родины | 0                         | 0  | 0   | 1    | 1  | 2     |
| ИТОГО                                                                                                             |                                     | 27                        | 29 | 30  | 31   | 32 | 149   |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                                                          |                                     | 2                         | 1  | 2   | 2    | 1  | 8     |
| ИТОГО                                                                                                             |                                     | 32                        | 33 | 35  | 35   | 36 | 171   |
| Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)                                                |                                     | 10                        | 10 | 10  | 10   | 10 | 50    |
| Коррекционный курс: "Коррекционно- развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)" |                                     |                           |    |     |      |    |       |
| Коррекционный курс: "Логопедические занятия. Развитие речи"                                                       |                                     |                           |    |     |      |    |       |
| Подвижные игры (адаптивная физическая культура, ритмика)                                                          |                                     |                           |    |     |      |    |       |
| Другие направления внеурочной деятельности (робототехника, леги, бумажное моделирование)                          |                                     |                           |    |     |      |    |       |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112290

Владелец Бугаян Сусанна Асватуровна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027