

Режим питания: однократное (обед)

Возрастная категория: 12 лет и старше

п/п	Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека.										в среднем за 10 дней	всего за 10 дней
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	Хлеб ржакй	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	270
2	Хлеб пшеничный	75	103	75	75	75	75	103	75	75	95,88	82,688	751,88
3	Мука пшеничная							4,44	13		1,744	17,44	17,44
4	Крупы, бобовые	60	65,6	64,8	5	7,5	80	50,6	64,8	13		41,13	351,3
5	Макаронные изделия			10		61,2			10	61,2	12,5	15,49	154,9
6	Картофель	20	66,67	3,4	256,8	9	50	75	75	20	186,05	76,192	741,92
7	Овощи (свежие, морож, конс) томат-пюре, зелень	197,41	116,99	116,64	140,33	165,37	111,82	128,68	152,07	188,53	135,6	145,344	1256,03
8	Фрукты свежие, морож.								37,6			3,76	37,6
9	Сухофрукты			20							20	4	40
10	Мясо I категории		74			138,8		74	89,82	76		45,262	452,62
11	Птица (цыплята-бройлеры I кат)	131,11		111,11					76		78,89	50,822	377,11
12	Рыба				146,4						14,64	14,64	146,4
13	Сметана								13,3			1,33	13,3
14	Масло сливочное	11,5	7,52	10,7	8,77	10	11,83	9,7	14	8,5	16,19	10,871	97,21
15	Масло растительное	9,83	14,3	16,11	7,2	10,33	12,21	6	10,88	15,5	13,06	11,542	105,59
16	Сахар	19,9	15	20	17,4	17	15	15	25,6	17,55	20	18,245	162,55
17	Чай	1	1		1	1	1	1		1		0,7	6
18	Крахмал								9			0,9	9
19	Соль	3,71	2,53	3,2	4,1	3,44	5,36	4,7	5,09	3,215	5,03	4,0375	36,665
20	Специи	0,21		2	0,12					0,216	2	0,4546	4,336

Рекомендации по коррективке меню:

Подпись медицинского работника и дата:

Подпись руководителя образовательной

организации:

Подпись ответственного лица организации

Питания и дата ознакомления

С.А. Бугаян

ИСКРА

ПЕРВЫЙ ПРЕД

1

100

11/11/2023

W. J. & J. J. O'Brien

12302640700

6056:22 1990

100