

Ведомость контроля за рационом питания с 1 по 10 дней 2026-2027 уч.год
Режим питания: одноразовое (завтрак)
Возрастная категория: 12 лет и старше

п/п	Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека.										в среднем за 1	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	день	всего за 10 дней
1	Хлеб ржаной	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	270
2	Хлеб пшеничный	75	103	75	75	75	75	103	75	75	95,88	82,688	751,88
3	Мука пшеничная								4,44	13		1,744	17,44
4	Крупы, бобовые			64,8	7	7,5	80	50,6	64,8			27,47	274,7
5	Макаронные изделия					80				80		16	160
6	Картофель		80		186,05		80				186,05	53,21	532,1
7	Овощи (свежие, морож, конс) томат-пюре, зелень	197,41	116,99	116,64	140,33	165,37	111,82	128,68	152,07	100	95	132,431	1126,9
8	Фрукты свежие, морож.	120	120	120	120	120	120	120	157,6	120	120	123,76	1117,6
9	Сухофрукты			20							20	4	40
10	Мясо 1 категории		74			138,8		74	89,82	76		45,262	452,62
11	Птица (цыплята-бройлеры 1кат)	131,11		111,11			111,11		76		78,89	50,822	377,11
12	Рыба				146,4							14,64	146,4
13	Сметана								13,3			1,33	13,3
14	Масло сливочное	11,5	7,52	10,7	8,77	10	11,83	9,7	14	8,5	16,19	10,871	97,21
15	Масло растительное	9,83	14,3	16,11	7,2	10,33	12,21	6	10,88	15,5	13,06	11,542	105,59
16	Сахар	19,9	15	20	17,4	17	15	15	25,6	17,55	20	18,245	162,55
17	Чай	1	1		1	1	1	1		1		0,7	6
18	Крахмал								9			0,9	9
19	Соль	3,71	2,53	3,2	4,1	3,44	5,36	4,7	5,09	3,215	5,03	4,0375	36,665
20	Специи	0,21	0,21	2	0,12					0,216	2	0,4546	4,336

Рекомендации по корректировке меню:

Подпись медицинского работника и дата:

Подпись руководителя образовательной организации:

Подпись ответственного лица организацию питания и дата ознакомления

