

Ведомость контроля за рационом питания с 1 по 10 дней 2026 - 2027 уч.год
Режим питания: однокормовое (завтрак)
Возрастная категория: 7-11 лет

№п	Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека.										в среднем за 1 день	всего за 10 дней
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	Хлеб ржаной	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	270
2	Хлеб пшеничный	50	75,2	50	50	50	50	75,2	50	50	68,8	56,92	519,2
3	Мука пшеничная								4	11		1,5	15
4	Крупы, бобовые			54	6	6	50	42	54			21,2	212
5	Макаронные изделия					51				51		10,2	102
6	Картофель		10		151		40				151	35,2	352
7	Овощи (свежие, морож, конс) томат-пюре, зелень	79	77,69	76,64	90	60	54,5	54	79	60	60	69,083	611,83
8	Фрукты свежие, морож.	100	100	100	100	100	100	100	137,6	100	100	103,76	937,6
9	Сухофрукты			20							20	4	40
10	Мясо I категории		66,6			125		66,6		76		33,42	334,2
11	Птица (пыльца-бройлеры Iкат)	118		100			100		68		71	45,7	339
12	Рыба				122							12,2	122
13	Сметана								12			1,2	12
14	Масло сливочное	7	5,3	9,7	6,75	8,2	7	7,97	12,4	7	13,45	8,477	77,77
15	Масло растительное	5,9	10,4	5	6	10	9	5,4	5	13	9	7,87	72,8
16	Сахар	19,4	15	20	17	16,6	15	15	24	17	20	17,9	159,6
17	Чай	1	1		1	1	1	1		1		0,7	6
18	Крахмал								9			0,9	9
19	Соль	2,57	1,9	3	3	3	3,83	3,9	3,8	2,667	4,2	3,1867	29,297
20	Специи	0,173		2	0,1					0,173	2	0,4446	4,273

Рекомендации по корректировке меню:

Подпись медицинского работника и дата:

Подпись руководителя образовательной организации:

Подпись ответственного лица организации питания и дата ознакомления



(Подпись ответственного лица)