

Зав. столовой
Арабаджиян С.К.
Арабаджиян
Сируник
Карапетовна
ИНН
612202640708
ОГРН 305612219900933
№ 1

Образовательное учреждение
 № 3 (МБОУ СОШ №3)
 от 14.05.2017
 Директор школы
 Документов

**Примерное меню на бесплатное горячее питание
детей участников СВО 5-11 классов**

	Наименование блюда	Выход в граммах	Цена (руб)
	1 день		
1	Борщ с капустой и картофелем на гов. бульоне	250	17,50
2	Сосиски отварные ганноверские	55	34,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,80
4	Салат из квашеной капусты	100	21,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
7	Яблоко	130	14,70
	Итого:		115,00
	2 день		
1	Суп картофельный с горохом на гов.бульоне	250	18,30
2	Биточки из говядины	100	61,00
3	Каша пшеничная	180	10,50
4	Винегрет овощной	100	11,20
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	Итого:		115,00
	3 день		
1	Суп с домашней лапшой и картофелем	250	13,00
2	Наггетсы куриные	5/20	60,00
3	Рис отварной	180	13,50
4	Помидоры свежие с зеленью,маслом растит.	100	14,50
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	Итого:		115,00
	4 день		
1	Суп картофельный с рисом на гов.бульоне	250	18,00
2	Свинина запеченная(карбонад)	100	41,00
3	Пюре картофельное	180	28,00
4	Огурцы свежие с зеленью,маслом раст.	100	14,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	Итого:		115,00
	5 день		
1	Борщ Сибирский на гов.бульоне	250	17,00

2	Филе грудки куриной запеченное	100	60,00
3	Макаронные изделия отварные	180	14,00
4	Салат из моркови с маслом растительным	100	10,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	Итого:		115,00
	6 день		
1	Суп картофельный с горохом на гов.бульоне	250	18,30
2	Сосиски отварные ганноверские	55	34,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,80
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	14,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
7	Яблоко	185	20,90
	Итого :		115,00
	7 день		
1	Суп картофельный с вермишелью на гов.бульоне	250	17,50
2	Котлета из говядины	100	61,00
3	Каша пшеничная	180	10,50
4	Огурцы солёные	100	12,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	Итого:		115,00
	8 день		
1	Борщ с капустой и картофелем на гов. бульоне	250	17,50
2	Филе грудки куриной запеченное	100	60,00
3	Рис отварной	180	13,50
4	Салат из моркови с маслом растительным	100	10,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	Итого :		115,00
	9 день		
1	Суп картофельный с рисом на гов.бульоне	250	18,00
2	Котлета куриная рубленая из филе куриного	100	46,00
3	Пюре картофельное	180	28,00
4	Свекла отварная с огурцом сол.и кап.квашеной	100	9,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	Итого :		115,00
	10 день		
1	Суп с домашней лапшой и картофелем	250	13,00
2	Наггетсы куриные	5/20	60,00
3	Макаронные изделия отварные	180	14,00

4	Огурцы свежие с зеленью,маслом растит.	100	14,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	Итого :		115,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 535789110244658727404941810073550101074793265801 Владелец: Бугаев Суसानа Асватуровна Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026