



**Примерное меню на бесплатное горячее питание  
детей многодетных семей 5-11 классов**

№	Наименование блюда	Выход в граммах	Цена (руб)
<b>1 день</b>			
1	Борщ с капустой и картофелем на гов. бульоне	250	17,50
2	Сосиски отварные ганноверские	55	34,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,80
4	Салат из квашеной капусты	100	21,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
7	Яблоко	130	14,70
<b>Итого:</b>			<b>115,00</b>
<b>2 день</b>			
1	Суп картофельный с горохом на гов.бульоне	250	18,30
2	Биточки из говядины	100	61,00
3	Каша пшеничная	180	10,50
4	Винегрет овощной	100	11,20
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
<b>Итого:</b>			<b>115,00</b>
<b>3 день</b>			
1	Суп с домашней лапшой и картофелем	250	13,00
2	Наггетсы куриные	5/20	60,00
3	Рис отварной	180	13,50
4	Помидоры свежие с зеленью,маслом растит.	100	14,50
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
<b>Итого:</b>			<b>115,00</b>
<b>4 день</b>			
1	Суп картофельный с рисом на гов.бульоне	250	18,00
2	Свинина запеченная(карбонад)	100	41,00
3	Пюре картофельное	180	28,00
4	Огурцы свежие с зеленью,маслом раст.	100	14,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
<b>Итого:</b>			<b>115,00</b>
<b>5 день</b>			
1	Борщ Сибирский на гов.бульоне	250	17,00

2	Филе грудки куриной запеченное	100	60,00
3	Макаронные изделия отварные	180	14,00
4	Салат из моркови с маслом растительным	100	10,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>
	<b>6 день</b>		
1	Суп картофельный с горохом на гов.бульоне	250	18,30
2	Сосиски отварные ганноверские	55	34,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,80
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	14,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
7	Яблоко	185	20,90
	<b>Итого :</b>		<b>115,00</b>
	<b>7 день</b>		
1	Суп картофельный с вермишелью на гов.бульоне	250	17,50
2	Котлета из говядины	100	61,00
3	Каша пшеничная	180	10,50
4	Огурцы солёные	100	12,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>
	<b>8 день</b>		
1	Борщ с капустой и картофелем на гов. бульоне	250	17,50
2	Филе грудки куриной запеченное	100	60,00
3	Рис отварной	180	13,50
4	Салат из моркови с маслом растительным	100	10,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	<b>Итого :</b>		<b>115,00</b>
	<b>9 день</b>		
1	Суп картофельный с рисом на гов.бульоне	250	18,00
2	Котлета куриная рубленая из филе куриного	100	46,00
3	Пюре картофельное	180	28,00
4	Свекла отварная с огурцом сол.и кап.квашеной	100	9,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	<b>Итого :</b>		<b>115,00</b>
	<b>10 день</b>		
1	Суп с домашней лапшой и картофелем	250	13,00
2	Наггетсы куриные	5/20	60,00
3	Макаронные изделия отварные	180	14,00

4	Огурцы свежие с зеленью,маслом растит.	100	14,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	50/30	10,00
	<b>Итого :</b>		<b>115,00</b>