



Примерное меню на бесплатное горячее питание(обеда) обучающихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход в граммах	Цена (руб)
1 день			
1	Борщ с капустой и картофелем на гов. бульоне	200	17,50
2	Сосиски отварные ганноверские	55	34,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00
4	Салат из квашеной капусты	60	12,50
5	Чай с лимоном	200/15/7	7,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	7,00
Итого:			90,00
2 день			
1	Суп картофельный с горохом на гов.бульоне	200	18,30
2	Биточки из говядины	60	43,50
3	Каша пшеничная	150	10,50
4	Винегрет овощной	35	6,70
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	7,00
Итого:			90,00
3 день			
1	Суп с домашней лапшой и картофелем	200	13,00
2	Наггетсы куриные	3/20	45,00
3	Рис отварной	150	13,50
4	Помидоры свежие с зеленью,маслом растит.	30	7,50
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	7,00
Итого:			90,00
4 день			
1	Суп картофельный с рисом на гов.бульоне	200	18,00
2	Свинина запеченная(карбонад)	40	27,17
3	Пюре картофельное	150	28,00
4	Огурцы свежие с зеленью,маслом раст.	25	5,83
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	7,00
Итого:			90,00
5 день			
1	Борщ Сибирский на гов.бульоне	200	17,00

2	Филе грудки куриной запеченное	50	43,00
3	Макаронные изделия отварные	150	14,00
4	Салат из моркови с маслом растительным	25	5,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	7,00
	Итого:		90,00
	6 день		
1	Суп картофельный с горохом на гов.бульоне	200	18,30
2	Сосиски отварные ганноверские	55	34,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00
4	Салат из свежих помидоров и огурцов	55	11,70
5	Чай с лимоном	200/15/7	7,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	7,00
	Итого :		90,00
	7 день		
1	Суп картофельный с вермишелью на гов.бульоне	200	17,50
2	Котлета из говядины	60	43,50
3	Каша пшеничная	150	10,50
4	Огурцы солёные	30	7,50
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	7,00
	Итого:		90,00
	8 день		
1	Борщ с капустой и картофелем на гов. бульоне	200	17,50
2	Филе грудки куриной запеченное	50	43,00
3	Рис отварной	150	13,50
4	Салат из моркови с маслом растительным	25	5,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	7,00
	Итого :		90,00
	9 день		
1	Суп картофельный с рисом на гов.бульоне	200	18,00
2	Котлета куриная рубленая из филе куриного	45	27,60
3	Пюре картофельное	150	28,00
4	Свекла отварная с огурцом сол.и кап.квашеной	25	5,40
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	7,00
	Итого :		90,00
	10 день		
1	Суп с домашней лапшой и картофелем	200	13,00
2	Наггетсы куриные	3/20	45,00
3	Макаронные изделия отварные	150	14,00

4	Огурцы свежие с зеленью,маслом растит.	30	7,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	7,00
	Итого :		90,00