

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**Чалтырская средняя общеобразовательная школа №3**  
**(МБОУ СОШ №3)**

**ПРИКАЗ**

01.09.2025

№251

с. Чалтырь

**Об организации питания**  
**обучающихся МБОУ СОШ №3**  
**в 2025-2026 учебном году**

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 №647, постановлением Правительства Ростовской области от 10.10.2022 №845, постановлением Администрации Мясниковского района от 17.10.2022 №974 «О мерах поддержки семей лиц, призванных на военную службу по мобилизации и в целях поддержки семей лиц, призванных на военную службу по мобилизации в Вооруженные Силы Российской Федерации, в соответствии со статьей 37 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании Федерального закона от 14.07.2022 №299 ФЗ «О внесении изменений в статью 79 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», с приказом МУ «Отдел образования» от 25.08.2025 №220, в целях обеспечения рационального и сбалансированного питания

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Назначить ответственным за организацию питания в начальных классах педагога начальных классов Кураян Т.Х.
2. Назначить ответственным за организацию питания в средних и старших классах социального педагога Мелкумян С.С.
3. Утвердить Порядок обеспечения горячим питанием, обучающихся льготной категории МБОУ СОШ №3 на 2025-2026 учебный год (Приложение №1).
4. Организовать горячее питание учащихся МБОУ СОШ №3 с 01.09.2025 года.
5. Утвердить перспективное меню по столовой МБОУ СОШ №3 на 2025-2026 учебный год (Приложение 2).
6. Утвердить состав комиссии по контролю за организацией питания в школе:
  - Председатель комиссии - Хартавакян И.А.,
  - Заместитель председателя комиссии - Кураян Т.Х.,
  - Член комиссии - Киракосян Ш.С.,
  - Член комиссии - Шелестов С.А.,

– Секретарь комиссии - Мелкумян С.С.

7. Членам комиссии:

- 7.1. Утвердить списки обучающихся льготной категории для предоставления им бесплатного питания (Приложение №3).
  - 7.2. Организовать бесплатное горячее питание обучающихся, получающих начальное общее образование на сумму 115 рублей 00 копеек в день.
  - 7.3. Организовать бесплатное горячее питание обучающихся 1-11 классов с ограниченными возможностями здоровья (далее ОВЗ), в том числе обучающихся на дому; детям-инвалидам, имеющим статус ОВЗ, в том числе детям-инвалидам обучающихся на дому на сумму 149 рублей 94 копеек в день.
  - 7.4. Организовать бесплатное одноразовое горячее питание обучающихся 5-11 классов из числа членов семей лиц, призванных на военную службу по мобилизации по согласованному меню из расчета 85 рублей в день.
  - 7.5. Организовать бесплатное одноразовое горячее питание обучающихся 5-11 классов из многодетных семей по согласованному меню из расчета 85 рублей в день.
  - 7.6. Установить размер комплексного обеда для обучающихся 5-11 классов- 85 рублей в день.
  - 7.7. Предоставлять горячее питание для учащихся 5-11 классов из малоимущих семей; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, находящихся под опекой (попечительством); детям, находящимся в социально-опасном положении на сумму 50 рублей в день.
  - 7.8. Разрешить возможность привлечения средств родителей (законных представителей) для льготной категории обучающихся 5-11 классов для организации горячего питания.
  - 7.9. Осуществлять контроль за выполнением натуральных норм по готовым блюдам.
  - 7.10. Осуществлять контроль за организацией питьевого режима учащихся.
  - 7.11. Заместителю директора по УВР начальных классов Киракосян Ш.С. обеспечить 100% охват горячим питанием учащихся начальной школы.
8. Ответственным за питание:
- 8.1. Регулярно выявлять нуждающихся в бесплатном питании и составлять списки льготников. Корректировать эти списки не чаще 1 раза в квартал.
  - 8.2. Выдавать ежедневно именные талоны на питание для учащихся 5-11 классов (в талоне указать фамилию и имя ребенка, школу, класс), заверенные штампом школы и подписью ответственного за питание.
  - 8.3. Ежемесячно составлять акты сверки о предоставлении питания и представлять эти акты в МУ «Отдел образования» к 3 числу каждого месяца.
  - 8.4. Ежедневно размещать информацию по питанию на официальный сайт МБОУ СОШ №3.
9. Классным руководителям 5-11 классов:
- 9.1. Предоставить ответственным за питание пакет документов льготников в соответствии с порядком организации бесплатного питания учащихся МБОУ СОШ №3 в срок до 01.09.2025 года.

9.2. Оказывать содействие семьям в формировании пакетов документов на получение бесплатного питания.

10. Контроль исполнения данного приказа возложить на заместителя директора по ВВР Хартавакян И.А.

Директор

С.А. Бугаян

С приказом ознакомлены:



Киракосян И.С.  
Кураян Т.Х.  
Меликян С.С.  
Хачикян А.В.  
Балаян Н.С.  
Хегай А.Р.  
Чобанян С.  
Пирашев В.В.  
Срабжанян А.А.  
Менухян А.Х.  
Дирацян Н.З.  
Виганова Л.Г.

Утверждено приказом  
от 01.09.2025 №251

Директор МБОУ СОШ №3  
С.А. Бугаян

***Порядок организации льготного питания обучающихся 5-11 классов  
МБОУ СОШ №3 в 2025-2026 учебном году.***

1. Родители (иные законные представители) учащихся 5-11 классов, нуждающихся в бесплатном питании, предоставляют на рассмотрение комиссии по организации питания в МБОУ СОШ №3 пакет соответствующих документов.
2. Право на получение бесплатного питания имеют следующие категории учащихся 5-11 классов МБОУ СОШ №3:
  - 2.1. дети из малоимущих семей;
  - 2.2. дети- сироты и дети оставшиеся без попечения родителей, находящиеся под опекой (попечительством);
  - 2.3. дети, находящиеся в социально опасном положении;
3. Ответственные за организацию питания формируют основные списки обучающихся 5-11 классов, на получение льготного питания на основании первичных документов, подтверждающих право учащегося МБОУ на получение льготного питания:
  - 3.1.1. для детей из малоимущих семей:
    - заявление родителя (законного представителя) на имя директора СОШ;
    - копии паспортов родителей;
    - копии свидетельств о рождении детей с регистрацией, копии паспортов несовершеннолетних детей;
  - 3.1.2. для детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей, находящихся под опекой (попечительством):
    - заявление опекуна (попечителя) на имя директора СОШ;
    - копию удостоверения опекуна (попечителя);
  - 3.1.3. для детей, находящихся в социально опасном положении:
    - заявление родителей (законных представителей) на имя директора СОШ;
    - акт обследования жилищно – бытовых условий;
    - выписку из решения классного родительского комитета, утвержденную директором МБОУ;

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ №3  
С.А. Бугаян

## График питания обучающихся 5-11 классов в школьной столовой на 2025-2026 учебный год

| №<br>урока |  | Время       | Классы             |
|------------|--|-------------|--------------------|
| 1          |  | 09:10-9:20  | 10А, 10Б, 11А, 11Б |
| 2          |  | 10:00-10:20 | 5А, 5Б, 5В, 5Г     |
| 3          |  | 11:00-11:10 | 8А, 8Б, 8В, 8Г     |
| 4          |  | 11:50-12:00 | 9А, 9Б, 9В         |
| 5          |  | 12:40-12:50 | 10А, 10Б, 11А, 11Б |
| 6          |  | -           | -                  |
| 7          |  | 13:30-13.40 | 6А, 6Б, 6В         |
| 8          |  | 15:20-15-30 | 7А, 7Б, 7В         |

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ №3  
С.А. Бугаян

**График питания обучающихся 1-4 классов в  
школьной столовой на 2025-2026 учебный год**

| <b>№<br/>урока</b> | <b>Время</b>    | <b>Классы</b> |
|--------------------|-----------------|---------------|
| <b>2 урок</b>      | <b>9:20 ч.</b>  | <b>1б, 1в</b> |
| <b>2 урок</b>      | <b>9:50 ч.</b>  | <b>1а, 1г</b> |
| <b>3 урок</b>      | <b>10:25 ч.</b> | <b>4б, 4в</b> |
| <b>3 урок</b>      | <b>10:50 ч.</b> | <b>4а, 4г</b> |
| <b>7 урок</b>      | <b>13:40 ч.</b> | <b>2б, 2в</b> |
| <b>7 урок</b>      | <b>14:10 ч.</b> | <b>2а</b>     |
| <b>8 урок</b>      | <b>14:40 ч.</b> | <b>3б, 3в</b> |
| <b>8 урок</b>      | <b>15:10 ч.</b> | <b>3а, 3г</b> |

Утверждаю  
Зав. столовой

Арабаджян С.К.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №3  
С.А. Бугаян

**Примерное меню на двухразовое питание  
для детей с ОВЗ, МБОУ СОШ №3**

| №              | Наименование блюда                               | Выход в граммах | Цена (руб)    |
|----------------|--------------------------------------------------|-----------------|---------------|
| <b>1 день</b>  |                                                  |                 |               |
| <b>Завтрак</b> |                                                  |                 |               |
| 1              | Булочка домашняя                                 | 45              | 18,94         |
| 2              | Мармелад                                         | 22,5            | 16,00         |
|                | <b>Итого:</b>                                    |                 | <b>34,94</b>  |
| <b>Обед</b>    |                                                  |                 |               |
| 1              | Борщ с капустой и картофелем на говяжьем бульоне | 200             | 17,50         |
| 2              | Сыр твёрдый порционный                           | 10              | 12,70         |
| 3              | Сосиски отварные ганноверские                    | 55              | 34,00         |
| 4              | Каша гречневая рассыпчатая                       | 150             | 11,50         |
| 5              | Салат из квашеной капусты                        | 40              | 8,40          |
| 6              | Чай с сахаром                                    | 200/15          | 4,00          |
| 7              | Хлеб пшеничный подовый (ржаной)                  | 50/30           | 10,00         |
| 8              | Яблоко                                           | 130             | 16,90         |
|                | <b>Итого:</b>                                    |                 | <b>115,00</b> |
|                | <b>Итого за день:</b>                            |                 | <b>149,94</b> |
| <b>2 день</b>  |                                                  |                 |               |
| <b>Завтрак</b> |                                                  |                 |               |
| 1              | Батончик «Бонфетти»                              | 25              | 13,00         |
| 2              | Сырок глазированный                              | 40              | 21,94         |
|                | <b>Итого:</b>                                    |                 | <b>34,94</b>  |
| <b>Обед</b>    |                                                  |                 |               |
| 1              | Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне   | 200             | 18,30         |
| 2              | Биточки из говядины                              | 80              | 58,00         |
| 3              | Каша пшеничная                                   | 150             | 10,50         |
| 4              | Винегрет овощной                                 | 50              | 11,20         |
| 5              | Компот из сухофруктов витамин.                   | 200             | 7,00          |
| 6              | Хлеб пшеничный подовый (ржаной)                  | 50/30           | 10,00         |
|                | <b>Итого:</b>                                    |                 | <b>115,00</b> |
|                | <b>Итого за день:</b>                            |                 | <b>149,94</b> |

|   |                                                   |        |               |
|---|---------------------------------------------------|--------|---------------|
|   | <b>6 день</b>                                     |        |               |
|   | <b>Завтрак</b>                                    |        |               |
| 1 | Булочка домашняя                                  | 50     | 19,94         |
| 2 | Конфета «Белуччи»                                 | 30     | 15,00         |
|   | <b>Итого:</b>                                     |        | <b>34,94</b>  |
|   | <b>Обед</b>                                       |        |               |
| 1 | Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне    | 200    | 18,30         |
| 2 | Сыр твёрдый порционный                            | 10     | 12,70         |
| 3 | Сосиски отварные ганноверские                     | 55     | 34,00         |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая                        | 150    | 11,50         |
| 5 | Салат из свежих помидоров и огурцов               | 30     | 7,50          |
| 6 | Сок натуральный                                   | 200    | 21,00         |
| 7 | Хлеб пшеничный подовый (ржаной)                   | 50/30  | 10,00         |
|   | <b>Итого:</b>                                     |        | <b>115,00</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                             |        | <b>149,94</b> |
|   | <b>7 день</b>                                     |        |               |
|   | <b>Завтрак</b>                                    |        |               |
| 1 | Пирожок печёный с повидлом                        | 70     | 24,94         |
| 2 | Батончик «Беби Фокс» мини                         | 8      | 10,00         |
|   | <b>Итого:</b>                                     |        | <b>34,94</b>  |
|   | <b>Обед</b>                                       |        |               |
| 1 | Суп картофельный с вермишелью на говяжьем бульоне | 200    | 17,50         |
| 2 | Котлета из говядины                               | 80     | 58,00         |
| 3 | Каша пшеничная                                    | 150    | 10,50         |
| 4 | Огурцы солёные                                    | 40     | 12,00         |
| 5 | Компот из сухофруктов витамин.                    | 200    | 7,00          |
| 6 | Хлеб пшеничный подовый (ржаной)                   | 50/30  | 10,00         |
|   | <b>Итого:</b>                                     |        | <b>115,00</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                             |        | <b>149,94</b> |
|   | <b>8 день</b>                                     |        |               |
|   | <b>Завтрак</b>                                    |        |               |
| 1 | Вафли «Ромбо»                                     | 12,5   | 13,00         |
| 2 | Сырок глазированный                               | 40     | 21,94         |
|   | <b>Итого:</b>                                     |        | <b>34,94</b>  |
|   | <b>Обед</b>                                       |        |               |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем на говяжьем бульоне  | 200    | 17,50         |
| 2 | Филе грудки куриной запеченное                    | 75     | 60,00         |
| 3 | Рис отварной                                      | 150    | 13,50         |
| 4 | Салат из моркови с маслом растительным            | 40     | 10,00         |
| 5 | Чай с сахаром                                     | 200/15 | 4,00          |
| 6 | Хлеб пшеничный подовый (ржаной)                   | 50/30  | 10,00         |
|   | <b>Итого:</b>                                     |        | <b>115,00</b> |

Утверждаю  
Зав. столовой

\_\_\_\_\_ Арабаджиян С.К.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №3  
\_\_\_\_\_ С.А. Бугаян

Меню на питание учащихся из малоимущих  
семей МБОУ СОШ № 3 по талонам  
за сентябрь 2025 г.

| № | Наименование блюда                               | Выход в<br>граммах | Цена<br>(руб) |
|---|--------------------------------------------------|--------------------|---------------|
|   | <b>1 день</b>                                    |                    |               |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем на говяжьем бульоне | 150                | 13,12         |
| 2 | Сосиски отварные ганноверские                    | 27,5               | 17,00         |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая                       | 90                 | 6,78          |
| 4 | Салат из квашеной капусты                        | 10                 | 2,10          |
| 5 | Чай с сахаром                                    | 200/15             | 4,00          |
| 6 | Хлеб пшеничный подовый                           | 25/30              | 7,00          |
|   | <b>Итого:</b>                                    |                    | <b>50,00</b>  |
|   | <b>2 день</b>                                    |                    |               |
| 1 | Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне   | 150                | 13,72         |
| 2 | Биточки из говядины                              | 25                 | 18,12         |
| 3 | Каша пшеничная                                   | 70                 | 4,92          |
| 4 | Винегрет овощной                                 | 10                 | 2,24          |
| 5 | Чай с сахаром                                    | 200/15             | 4,00          |
| 6 | Хлеб пшеничный подовый                           | 25/30              | 7,00          |
|   | <b>Итого:</b>                                    |                    | <b>50,00</b>  |
|   | <b>3 день</b>                                    |                    |               |
| 1 | Суп с домашней лапшой и картофелем               | 150                | 9,75          |
| 2 | Наггетсы куриные                                 | 1/20               | 15,00         |
| 3 | Рис отварной                                     | 120                | 11,03         |
| 4 | Помидоры свежие с зеленью, маслом растит.        | 10                 | 3,22          |
| 5 | Чай с сахаром                                    | 200/15             | 4,00          |
| 6 | Хлеб пшеничный подовый                           | 25/30              | 7,00          |
|   | <b>Итого:</b>                                    |                    | <b>50,00</b>  |
|   | <b>4 день</b>                                    |                    |               |
| 1 | Суп картофельный с рисом на говяжьем бульоне     | 150                | 13,50         |
| 2 | Филе минтая, запеченное с соусом с овощами       | 15/5               | 11,55         |
| 3 | Пюре картофельное                                | 60                 | 11,20         |
| 4 | Огурцы свежие с зеленью, с маслом                | 10                 | 2,75          |
| 5 | Чай с сахаром                                    | 200/15             | 4,00          |
| 6 | Хлеб пшеничный подовый                           | 25/30              | 7,00          |
|   | <b>Итого:</b>                                    |                    | <b>50,00</b>  |

|   |                                    |        |              |
|---|------------------------------------|--------|--------------|
| 1 | Суп с домашней лапшой и картофелем | 150    | 9,75         |
| 2 | Наггетсы куриные                   | 1/20   | 15,00        |
| 3 | Макаронные изделия отварные        | 125    | 11,50        |
| 4 | Огурцы свежие с зеленью, с маслом  | 10     | 2,75         |
| 5 | Чай с сахаром                      | 200/15 | 4,00         |
| 6 | Хлеб пшеничный подовый             | 25/30  | 7,00         |
|   | <b>Итого:</b>                      |        | <b>50,00</b> |

Утверждаю  
Зав. столовой

Арабаджиян С.К.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №3  
С.А. Бугаян

**Примерное меню на бесплатное горячее питание детей  
многодетных семей 5-11 классы**

| №             | Наименование блюда                               | Выход в граммах | Цена (руб)   |
|---------------|--------------------------------------------------|-----------------|--------------|
| <b>1 день</b> |                                                  |                 |              |
| 1             | Борщ с капустой и картофелем на говяжьем бульоне | 200             | 17,50        |
| 2             | Сыр твёрдый порционный                           | 6               | 6,80         |
| 3             | Сосиски отварные ганноверские                    | 55              | 34,00        |
| 4             | Каша гречневая рассыпчатая                       | 150             | 11,50        |
| 5             | Салат из квашеной капусты                        | 20              | 4,20         |
| 6             | Чай с сахаром                                    | 200/15          | 4,00         |
| 7             | Хлеб пшеничный подовый (ржаной)                  | 25/30           | 7,00         |
|               | <b>Итого:</b>                                    |                 | <b>85,00</b> |
| <b>2 день</b> |                                                  |                 |              |
| 1             | Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне   | 200             | 18,30        |
| 2             | Биточки из говядины                              | 50              | 36,60        |
| 3             | Каша пшеничная                                   | 150             | 10,50        |
| 4             | Винегрет овощной                                 | 25              | 5,60         |
| 5             | Компот из сухофруктов витамин.                   | 200             | 7,00         |
| 6             | Хлеб пшеничный подовый(ржаной)                   | 25/30           | 7,00         |
|               | <b>Итого:</b>                                    |                 | <b>85,00</b> |
| <b>3 день</b> |                                                  |                 |              |
| 1             | Суп с домашней лапшой и картофелем               | 200             | 13,00        |
| 2             | Наггетсы куриные                                 | 3/20            | 45,00        |
| 3             | Рис отварной                                     | 150             | 13,50        |
| 4             | Помидоры свежие с зеленью, маслом растит.        | 8               | 2,50         |
| 5             | Чай с сахаром                                    | 200/15          | 4,00         |
| 6             | Хлеб пшеничный подовый(ржаной)                   | 25/30           | 7,00         |
|               | <b>Итого:</b>                                    |                 | <b>85,00</b> |
| <b>4 день</b> |                                                  |                 |              |
| 1             | Суп картофельный с рисом на говяжьем бульоне     | 200             | 18,00        |
| 2             | Филе минтая, запеченное с соусом с овощами       | 30/10           | 23,88        |
| 3             | Пюре картофельное                                | 150             | 28,00        |
| 4             | Огурцы свежие с зеленью, маслом растит.          | 15              | 4,12         |
| 5             | Чай с сахаром                                    | 200/15          | 4,00         |
| 6             | Хлеб пшеничный подовый(ржаной)                   | 25/30           | 7,00         |
|               | <b>Итого:</b>                                    |                 | <b>85,00</b> |

|   |                                         |        |              |
|---|-----------------------------------------|--------|--------------|
|   | <b>10 день</b>                          |        |              |
| 1 | Суп с домашней лапшой и картофелем      | 200    | 13,00        |
| 2 | Наггетсы куриные                        | 3/20   | 45,00        |
| 3 | Макаронные изделия отварные             | 150    | 14,00        |
| 4 | Огурцы свежие с зеленью, маслом растит. | 7      | 2,00         |
| 5 | Чай с сахаром                           | 200/15 | 4,00         |
| 6 | Хлеб пшеничный подовый (ржаной)         | 25/30  | 7,00         |
|   | <b>Итого:</b>                           |        | <b>85,00</b> |

Утверждаю  
Зав. столовой

Арабаджиян С.К.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №3  
С.А. Бугаян

**Примерное меню на бесплатное горячее питание  
детей участников СВО 5-11 классы**

| №             | Наименование блюда                               | Выход в граммах | Цена (руб)   |
|---------------|--------------------------------------------------|-----------------|--------------|
| <b>1 день</b> |                                                  |                 |              |
| 1             | Борщ с капустой и картофелем на говяжьем бульоне | 200             | 17,50        |
| 2             | Сыр твёрдый порционный                           | 6               | 6,80         |
| 3             | Сосиски отварные ганноверские                    | 55              | 34,00        |
| 4             | Каша гречневая рассыпчатая                       | 150             | 11,50        |
| 5             | Салат из квашеной капусты                        | 20              | 4,20         |
| 6             | Чай с сахаром                                    | 200/15          | 4,00         |
| 7             | Хлеб пшеничный подовый (ржаной)                  | 25/30           | 7,00         |
|               | <b>Итого:</b>                                    |                 | <b>85,00</b> |
| <b>2 день</b> |                                                  |                 |              |
| 1             | Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне   | 200             | 18,30        |
| 2             | Биточки из говядины                              | 50              | 36,60        |
| 3             | Каша пшеничная                                   | 150             | 10,50        |
| 4             | Винегрет овощной                                 | 25              | 5,60         |
| 5             | Компот из сухофруктов витамин.                   | 200             | 7,00         |
| 6             | Хлеб пшеничный подовый (ржаной)                  | 25/30           | 7,00         |
|               | <b>Итого:</b>                                    |                 | <b>85,00</b> |
| <b>3 день</b> |                                                  |                 |              |
| 1             | Суп с домашней лапшой и картофелем               | 200             | 13,00        |
| 2             | Наггетсы куриные                                 | 3/20            | 45,00        |
| 3             | Рис отварной                                     | 150             | 13,50        |
| 4             | Помидоры свежие с зеленью, маслом растит.        | 8               | 2,50         |
| 5             | Чай с сахаром                                    | 200/15          | 4,00         |
| 6             | Хлеб пшеничный подовый(ржаной)                   | 25/30           | 7,00         |
|               | <b>Итого:</b>                                    |                 | <b>85,00</b> |
| <b>4 день</b> |                                                  |                 |              |
| 1             | Суп картофельный с рисом на говяжьем бульоне     | 200             | 18,00        |
| 2             | Филе минтая, запеченное с соусом с овощами       | 30/10           | 23,88        |
| 3             | Пюре картофельное                                | 150             | 28,00        |
| 4             | Огурцы свежие с зеленью, маслом растит.          | 15              | 4,12         |
| 5             | Чай с сахаром                                    | 200/15          | 4,00         |
| 6             | Хлеб пшеничный подовый (ржаной)                  | 25/30           | 7,00         |
|               | <b>Итого:</b>                                    |                 | <b>85,00</b> |

|   |                                         |               |       |              |
|---|-----------------------------------------|---------------|-------|--------------|
|   |                                         | <b>Итого:</b> |       | <b>85,00</b> |
|   | <b>10 день</b>                          |               |       |              |
| 1 | Суп с домашней лапшой и картофелем      | 200           | 13,00 |              |
| 2 | Наггетсы куриные                        | 3/20          | 45,00 |              |
| 3 | Макаронные изделия отварные             | 150           | 14,00 |              |
| 4 | Огурцы свежие с зеленью, маслом растит. | 7             | 2,00  |              |
| 5 | Чай с сахаром                           | 200/15        | 4,00  |              |
| 6 | Хлеб пшеничный подовый (ржаной)         | 25/30         | 7,00  |              |
|   |                                         | <b>Итого:</b> |       | <b>85,00</b> |

Утверждаю  
Зав. столовой

Арабаджиян С.К.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №3  
С.А. Бугаян

**Примерное меню на бесплатное горячее  
питание (обеда) обучающихся 1-4 классы**

| №             | Наименование блюда                               | Выход в<br>граммах | Цена<br>(руб) |
|---------------|--------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| <b>1 день</b> |                                                  |                    |               |
| 1             | Борщ с капустой и картофелем на говяжьем бульоне | 200                | 17,50         |
| 2             | Сыр твёрдый порционный                           | 10                 | 12,70         |
| 3             | Сосиски отварные ганноверские                    | 55                 | 34,00         |
| 4             | Каша гречневая рассыпчатая                       | 150                | 11,50         |
| 5             | Салат из квашеной капусты                        | 40                 | 8,40          |
| 6             | Чай с сахаром                                    | 200/15             | 4,00          |
| 7             | Хлеб пшеничный подовый (ржаной)                  | 50/30              | 10,00         |
| 8             | Яблоко                                           | 130                | 16,90         |
|               | <b>Итого:</b>                                    |                    | <b>115,00</b> |
| <b>2 день</b> |                                                  |                    |               |
| 1             | Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне   | 200                | 18,30         |
| 2             | Биточки из говядины                              | 80                 | 58,00         |
| 3             | Каша пшеничная                                   | 150                | 10,50         |
| 4             | Винегрет овощной                                 | 50                 | 11,20         |
| 5             | Компот из сухофруктов витамин.                   | 200                | 7,00          |
| 6             | Хлеб пшеничный подовый(ржаной)                   | 50/30              | 10,00         |
|               | <b>Итого:</b>                                    |                    | <b>115,00</b> |
| <b>3 день</b> |                                                  |                    |               |
| 1             | Суп с домашней лапшой и картофелем               | 200                | 13,00         |
| 2             | Наггетсы куриные                                 | 4/20               | 60,00         |
| 3             | Рис отварной                                     | 150                | 13,50         |
| 4             | Помидоры свежие с зеленью, маслом растит.        | 45                 | 14,50         |
| 5             | Чай с сахаром                                    | 200/15             | 4,00          |
| 6             | Хлеб пшеничный подовый (ржаной)                  | 50/30              | 10,00         |
|               | <b>Итого:</b>                                    |                    | <b>115,00</b> |
| <b>4 день</b> |                                                  |                    |               |
| 1             | Суп картофельный с рисом на говяжьем бульоне     | 200                | 18,00         |
| 2             | Филе минтая, запеченное с соусом с овощами       | 50/20              | 41,00         |
| 3             | Пюре картофельное                                | 150                | 28,00         |
| 4             | Огурцы свежие с зеленью, маслом растит.          | 40                 | 11,00         |
| 5             | Чай с лимоном                                    | 200/15/7           | 7,00          |
| 6             | Хлеб пшеничный подовый(ржаной)                   | 50/30              | 10,00         |

|   |                                         |               |       |               |
|---|-----------------------------------------|---------------|-------|---------------|
|   |                                         | <b>Итого:</b> |       | <b>115,00</b> |
|   | <b>10 день</b>                          |               |       |               |
| 1 | Суп с домашней лапшой и картофелем      | 200           | 13,00 |               |
| 2 | Наггетсы куриные                        | 4/20          | 60,00 |               |
| 3 | Макаронные изделия отварные             | 150           | 14,00 |               |
| 4 | Огурцы свежие с зеленью, маслом растит. | 50            | 14,00 |               |
| 5 | Чай с сахаром                           | 200/15        | 4,00  |               |
| 6 | Хлеб пшеничный подовый (ржаной)         | 50/30         | 10,00 |               |
|   |                                         | <b>Итого:</b> |       | <b>115,00</b> |