



**Примерное меню на бесплатное горячее питание
детей многодетных семей 5-11 кл**

№	Наименование блюда	Выход в граммах	Цена (руб)
1 день			
1	Борщ с капустой и картофелем	200	11,50
2	Сыр твёрдый порционный	15	13,50
3	Сосиски отварные ганноверские	55	34,00
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00
5	Салат из квашеной капусты	20	4,00
6	Чай с сахаром	200/15	4,00
7	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого:		85,00
2 день			
1	Суп картофельный с горохом	200	13,00
2	Биточки из говядины	60	36,60
3	Пюре картофельное	150	23,00
4	Винегрет овощной	15	2,40
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого:		85,00
3 день			
1	Суп с домашней лапшой и картофелем	200	9,00
2	Наггетсы куриные	4/20	48,00
3	Рис отварной	150	13,00
4	Помидоры свежие с зеленью,маслом растит.	15	5,00
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого:		85,00
4 день			
1	Борщ с капустой и картофелем	200	11,50
2	Тефтели из говядины с рисом с соусом	70/25	44,33
3	Каша пшеничная	150	9,50
4	Огурцы свежие с зеленью,маслом раст.	20	6,67
5	Компот из сухофруктов витамин.	200	7,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого:		85,00
5 день			

1	Суп картофельный с рисом	200	13,00
2	Филе грудки куриной запеченное	55	43,50
3	Макаронные изделия отварные	150	13,00
4	Салат из моркови с маслом растительным	25	5,50
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого:		85,00
	6 день		
1	Суп картофельный с горохом	200	13,00
2	Сыр твёрдый порционный	10	8,50
3	Сосиски отварные ганноверские	55	34,00
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00
5	Салат из свежих помидоров и огурцов	25	7,50
6	Чай с сахаром	200/15	4,00
7	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого :		85,00
	7 день		
1	Суп картофельный с вермишелью	200	12,50
2	Котлета из говядины	60	36,60
3	Пюре картофельное	150	23,00
4	Свекла отварная с огурцом сол. и кап.квашеной	15	2,90
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого:		85,00
	8 день		
1	Борщ Сибирский	200	10,00
2	Филе грудки куриной запеченное	55	43,50
3	Рис отварной	150	13,00
4	Салат из моркови с маслом растительным	25	5,50
5	Компот из сухофруктов витамин.	200	7,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого :		85,00
	9 день		
1	Суп картофельный с рисом	200	13,00
2	Гуляш из говядины отварной	25/20	50,10
3	Каша пшеничная	150	9,50
4	Огурцы солёные	15	2,40
5	Чай с сахаром	200/15	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого :		85,00

	10 день		
1	Суп с домашней лапшой и картофелем	200	9,00
2	Наггетсы куриные	4/20	48,00
3	Макаронные изделия отварные	150	13,00
4	Огурцы свежие с зеленью,маслом растит.	15	5,00
5	Чай с сахаром	200	4,00
6	Хлеб пшеничный подовый(ржаной)	25/30	6,00
	Итого :		85,00