

В целях профилактики дорожно – транспортных происшествий по причине управления транспортными средствами в утомлённом или болезненном состоянии, отделение Госавтоинспекции Мясниковского района обращается ко всем участникам дорожного движения о недопустимости управления транспортными средствами в таком состоянии.

Правила дорожного движения являются основополагающим документом. Все участники дорожного движения должны строго выполнять их требования, в том числе не управлять транспортным средством в болезненном или утомленном состоянии. У сонного или уставшего водителя притупляется внимание и увеличивается время реакции. Сон за рулем, отсутствие контроля за управлением транспортным средством может привести к необратимым последствиям, как для самого водителя, так и других участников дорожного движения.

Наиболее частыми причинами свершения дорожно-транспортных происшествий в состоянии усталости являются: несоблюдение дистанции до впереди идущего транспортного средства, выезд на полосу встречного движения и съезд с дороги с последующим наездом на препятствие либо опрокидыванием.

Помните, что отправляясь в длительные поездки, необходимо сделать перерыв для отдыха после первых 3,5 - 4 часов управления транспортным средством, а также при первых признаках утомления. Остановившись на ночлег, выбирайте специализированные стоянки, автокемпинги.

Не стоит забывать, что жаркая погода может стать причиной недомогания у водителей и наступления признаков состояния утомления: притупляется внимание, появляется сонливость и вялость, замедляется реакция. В таком состоянии автолюбитель не может вовремя отреагировать на внезапное изменение дорожной ситуации. Кроме того, жаркая погода может обострить сердечные заболевания, повысить артериальное давление – что также может привести к потере контроля за дорожной обстановкой.

Сотрудники Госавтоинспекции рекомендуют водителям брать в дорогу прохладную воду и необходимые лекарства, а также заранее планировать маршрут с местами для отдыха.