

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство общего и профессионального образования
Ростовской области
МУ "Отдел образования Администрация Мясниковского района"
МБОУ СОШ №3

РАССМОТРЕНО
Руководитель ШМО


Мовсисян Р.Л.
Протокол №1
от «28» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Руководитель МС


Тухиян О.Г.
Протокол №1
от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор


Бугаян С.А.
Приказ № 255
от «31» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного предмета «Основы социальной жизни»
вариант 1
(для обучающихся с интеллектуальными нарушениями) 5, 8-9 класс

село Чалтырь 2023

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный предмет "Основы социальной жизни" имеет своей целью практическую подготовку обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

Основные задачи, которые призван решать этот учебный предмет, состоят в следующем:

5 класс

- расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;
- формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;
- ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;
- практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;
- усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);
- развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

8-9 класс

- овладение обучающимися некоторыми знаниями и жизненными компетенциями, необходимыми для успешной социализации в современном обществе;
- развитие и совершенствование навыков ведения домашнего хозяйства;
- воспитание положительного отношения к домашнему труду;
- развитие умений, связанных с решением бытовых экономических задач; формирование социально-нормативного поведения в семье и обществе;
- формирование умений, необходимых для выбора профессии и дальнейшего трудоустройства;
- коррекция недостатков познавательной и эмоционально-волевой сфер;
- развитие коммуникативной функции речи.

II. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

5 -6 класс

Личная гигиена и здоровье. Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека. Утренний и вечерний туалет: содержание, правила и приемы выполнения, значение. Личные (индивидуальные) вещи для совершения туалета (зубная щетка, мочалка, расческа, полотенце): правила хранения, уход. Правила содержания личных вещей.

Гигиена тела. Уход за телом. Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей на руках. Косметические средства для ухода кожей рук. Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья ног; приемы обрезания ногтей на ногах.

Гигиенические требования к использованию личного белья (нижнее белье, носки, колготки).

Закаливание организма. Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека. Способы закаливания. Воздушные и солнечные процедуры. Водные процедуры для закаливания. Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений. Утренняя гимнастика. Составление комплексов утренней гимнастики.

Уход за волосами. Средства для ухода за волосами: шампуни, кондиционеры, ополаскиватели. Виды шампуней в зависимости от типов волос. Средства для борьбы с перхотью и выпадением волос.

Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека. Правила бережного отношения к зрению при выполнении различных видов деятельности: чтения, письма, просмотре телепередач, работы с компьютером.

Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач

Особенности соблюдения личной гигиены подростком. Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками (отдельно для девочек и мальчиков).

Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ. Вредные привычки и способы предотвращения их появления. Табакокурение и вред, наносимый здоровью человека. Наркотики и их разрушительное действие на организм человека.

Охрана здоровья. Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная.

Виды доврачебной помощи. Способы измерения температуры тела. Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств (раствора йода, бриллиантового зеленого ("зеленки")). Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний.

Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке. Виды, названия, способы хранения. Самолечение и его негативные последствия.

Первая помощь. Первая помощь при ушибах и травмах. Первая помощь при обморожениях, отравлениях, солнечном ударе. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.

Уход за больным на дому: переодевание, умывание, кормление больного.

Виды врачебной помощи на дому. Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом. Вызов "скорой" или неотложной помощи. Госпитализация. Амбулаторный прием.

Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности.

Жилище. Общее представление о доме. Типы жилых помещений в городе и сельской местности. Виды жилья: собственное и государственное. Домашний почтовый адрес. Коммунальные удобства в городе и сельской местности. Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах (лифт, мусоропровод, домофон, почтовые ящики). Комнатные растения. Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. Горшки и кашпо для комнатных растений.

Домашние животные. Содержание животных (собак, кошек, птиц) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца. Домашние животные и птицы в сельской местности: виды домашних животных, особенности содержания и уход. Наиболее распространенные болезни некоторых животных. Ветеринарная служба.

Планировка жилища. Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната. Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений.

Кухня. Нагревательные приборы: виды плит в городской квартире; печь и плита в сельской местности; микроволновые печи. Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами. Электробытовые приборы на кухне (холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка): назначение, правила использования и ухода, техника безопасности.

Кухонная утварь. Правила гигиены и хранения. Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями. Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила

ухода. Предметы для сервировки стола: назначение, уход. Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней.

Кухонное белье: полотенца, скатерти, салфетки. Материал, из которого изготовлено кухонное белье (льняной, хлопчатобумажный, смесовая ткань). Правила ухода и хранения.

Кухонная мебель: названия, назначение.

Санузел и ванная комната. Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение. Правила безопасного поведения в ванной комнате.

Электробытовые приборы в ванной комнате: стиральные машины, фены для сушки волос. Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры), условные обозначения на упаковках. Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности. Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание. Стиральные средства для ручной стирки. Техника безопасности при использовании моющих средств. Магазины по продаже электробытовой техники (стиральных машин).

Мебель в жилых помещениях. Виды мебели в жилых помещениях и их назначение (мягкая, корпусная). Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели. Магазины по продаже различных видов мебели.

Убранство жилых комнат: зеркала, картины, фотографии; ковры, паласы; светильники. Правила ухода за убранством жилых комнат.

Уход за жилищем. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые приборы для уборки помещений. Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств. Уборка санузла и ванной комнаты. Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов по уборке жилого помещения. Уход за различными видами напольных покрытий. Ежедневная уборка. Сезонная уборка жилых помещений. Подготовка квартиры и дома к зиме и лету.

Насекомые и грызуны в доме: виды; вред, приносимый грызунами и насекомыми. Профилактика появления грызунов и насекомых в доме. Виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми. Правила использования ядохимикатов и аэрозолей для профилактики и борьбы с грызунами и насекомыми. Предупреждение отравлений ядохимикатами.

Городские службы по борьбе с грызунами и насекомыми.

Одежда и обувь.

Одежда. Виды одежды в зависимости от пола и возраста, назначения (деловая, праздничная, спортивная), способа ношения (верхняя, нижняя), сезона (летняя, зимняя, демисезонная), вида тканей. Особенности разных видов одежды. Головные уборы: виды и назначение. Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека. Магазины по продаже различных видов одежды.

Значение опрятного вида человека.

Уход за одеждой. Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения. Предупреждение появления вредителей на одежде (моли). Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка. Ручная и машинная стирка изделий. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья. Правила сушки белья из различных тканей. Чтение условных обозначений на этикетках. Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования. Глажение изделий из различных видов тканей. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Правила и приемы глажения блузок и рубашек. Правила пришивания пуговиц, крючков, петель, зашивание распоровшегося шва. Продление срока службы одежды: штопка, наложение заплат. Выведение пятен в домашних условиях. Виды пятновыводителей. Правила выведения мелких пятен в домашних условиях. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при использовании средств для выведения пятен.

Предприятия бытового обслуживания. Прачечная. Виды услуг. Правила пользования прачечной. Прейскурант. Химчистка. Услуги химчистки. Правила приема изделий и выдачи изделий. Стоимость услуг в зависимости от вида одежды.

Выбор и покупка одежды. Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами. Подбор одежды в соответствии с индивидуальными особенностями.

Магазины по продаже одежды. Специализированные магазины по продаже одежды. Правила возврата или обмена купленного товара (одежды). Хранение чека. Гарантийные средства носки.

Обувь. Виды обуви: в зависимости от времени года, назначения (спортивная, домашняя, выходная), вида материалов (кожаная, резиновая, текстильная).

Магазины по продаже различных видов обуви. Порядок приобретения обуви в магазине: выбор, примерка, оплата. Гарантийный срок службы обуви, хранение чека или его копии.

Уход за обувью. Хранение обуви: способы и правила. Чистка обуви. Использование кремов для чистки обуви. Виды кремов для чистки обуви, их назначение. Сушка обуви. Правила ухода за обувью из различных материалов.

Предприятия бытового обслуживания. Ремонт обуви. Виды услуг. Прейскурант. Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт. Правила приема и выдачи обуви.

Обувь и здоровье человека. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека.

Питание. Организация питания семьи. Значение питания в жизни и деятельности людей. Влияние правильного питания на здоровье человека. Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания.

Приготовление пищи. Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи.

Виды продуктов питания. Молоко и молочные продукты: виды, правила хранения. Значение кипячения молока. Виды блюд, приготовляемых на основе молока (каши, молочный суп).

Хлеб и хлебобулочные изделия. Виды хлебной продукции. Правила хранения хлебобулочных изделий. Вторичное использование черствого хлеба. Приготовление простых и сложных бутербродов и канапе.

Мясо и мясопродукты. Первичная обработка, правила хранения. Глубокая заморозка мяса. Размораживание мяса с помощью микроволновой печи.

Яйца, жиры. Виды жиров растительного и животного происхождения. Виды растительного масла (подсолнечное, оливковое, рапсовое). Правила хранения. Места для хранения жиров и яиц.

Овощи, плоды, ягоды и грибы. Правила хранения. Первичная обработка: мытье, чистка, резка. Свежие и замороженные продукты.

Мука и крупы. Виды муки (пшеничная, ржаная, гречневая); сорта муки (крупчатка, высший, первый и второй сорт). Правила хранения муки и круп. Виды круп. Вредители круп и муки. Просеивание муки.

Соль, сахар, пряности и приправы. Соль и ее значение для питания. Использование соли при приготовлении блюд. Сахар: его польза и вред. Виды пряностей и приправ. Хранение приправ и пряностей.

Чай и кофе. Виды чая. Способы заварки чая. Виды кофе. Польза и негативные последствия чрезмерного употребления чая и кофе.

Магазины по продаже продуктов питания. Основные отделы в продуктовых магазинах. Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности). Специализированные магазины. Виды товаров: фасованные, на вес и в разлив. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). Срок годности продуктов питания (условные обозначения на

этикетках). Стоимость продуктов питания. Расчет стоимости товаров на вес и разлив.

Рынки. Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные. Основное отличие рынка от магазина.

Прием пищи. Первые, вторые и третьи блюда: виды, значение.

Завтрак. Блюда для завтрака; горячий и холодный завтраки. Бутерброды. Каши. Блюда из яиц (яйца отварные; яичница-глазунья). Напитки для завтрака. Составление меню для завтрака. Отбор необходимых продуктов для приготовления завтрака. Приготовление некоторых блюд для завтрака. Стоимость и расчет продуктов для завтрака. Посуда для завтрака. Сервировка стола.

Обед. Питательная ценность овощей, мяса, рыбы, фруктов. Овощные салаты: виды, способы приготовления. Супы (виды, способы приготовления). Мясные блюда (виды, способы приготовления). Рыбные блюда (виды, способы приготовления). Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий. Фруктовые напитки: соки, нектары. Составление меню для обеда. Отбор необходимых продуктов для приготовления обеда. Стоимость и расчет продуктов для обеда. Посуда для обедов. Праздничный обед. Сервирование стола для обеда. Правила этикета за столом.

Ужин. Блюда для ужина; холодный и горячий ужин. Составление меню для холодного ужина. Отбор продуктов для холодного ужина. Приготовление несложных салатов и холодных закусок. Стоимость и расчет продуктов для холодного ужина. Составление меню для горячего ужина. Отбор продуктов для горячего ужина. Стоимость и расчет продуктов для горячего ужина.

Изделия из теста. Виды теста: дрожжевое, слоеное, песочное. Виды изделий из теста: пирожки, булочки, печенье. Приготовление изделий из теста. Составление и запись рецептов. Приготовление изделий из замороженного теста. Приготовление

Домашние заготовки. Виды домашних заготовок: варка, сушка, соление, маринование. Глубокая заморозка овощей и фруктов. Меры предосторожности при употреблении консервированных продуктов. Правила первой помощи при отравлении. Варенье из ягод и фруктов.

Транспорт. Городской транспорт. Виды городского транспорта. Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте.

Проезд из дома в образовательную организацию. Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населенного пункта. Расчет стоимости проезда.

Пригородный транспорт. Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички. Стоимость проезда. Расписание.

Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы: назначение, основные службы. Платформа, перрон, путь. Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов.

Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда.

Водный транспорт. Значение водного транспорта. Пристань. Порт.

Авиационный транспорт. Аэропорты, аэровокзалы.

Средства связи. Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.

Почта. Работа почтового отделения связи "Почта России". Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка.

Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением. Личные письма. Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки.

Бандероли. Виды бандеролей: простая, заказная, ценная, с уведомлением. Порядок отправления. Упаковка. Стоимость пересылки.

Посылки. Виды упаковок. Правила и стоимость отправления.

Телефонная связь. Виды телефонной связи: проводная (фиксированная), беспроводная (сотовая). Влияние на здоровье излучений мобильного телефона. Культура разговора по

телефону. Номера телефонов экстренной службы. Правила оплаты различных видов телефонной связи. Сотовые компании, тарифы.

Интернет-связь. Электронная почта. Видеосвязь (скайп). Особенности, значение в современной жизни.

Денежные переводы. Виды денежных переводов. Стоимость отправления.

Предприятия, организации, учреждения. Образовательные организации. Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия. Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих.

Исполнительные органы государственной власти (города, района). Муниципальные власти. Структура, назначение.

Семья. Родственные отношения в семье. Состав семьи. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст; дни рождения. Место работы членов семьи, должности, профессии. Взаимоотношения между родственниками. Распределение обязанностей в семье. Помощь старших младшим: домашние обязанности.

Культура межличностных отношений (дружба и любовь; культура поведения влюбленных; выбор спутника жизни; готовность к браку; планирование семьи).

Семейный досуг. Виды досуга: чтение книг, просмотр телепередач, прогулки, правильная, рациональная организация досуга. Любимые и нелюбимые занятия в свободное время.

Досуг как источник получения новых знаний: экскурсии, прогулки, посещения музеев, театров.

Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы; посещение спортивных секций.

Досуг как развитие постоянного интереса к какому-либо виду деятельности (хобби): коллекционирование чего-либо, фотография.

Отдых. Отдых и его разновидности. Необходимость разумной смены работы и отдыха. Отдых и бездеятельность. Летний отдых. Виды проведения летнего отдыха, его планирование. Бюджет отдыха. Подготовка к летнему отдыху: выбор места отдыха, определение маршрута, сбор необходимых вещей.

Экономика домашнего хозяйства. Бюджет семьи. Виды и источники дохода. Определение суммы доходов семьи на месяц. Основные статьи расходов. Планирование расходов на месяц по отдельным статьям. Планирование дорогостоящих покупок.

8 класс

Личная гигиена

Тематика

1. Уход за кожей лица.
2. Косметические средства (лосьоны, кремы и др.).

Практическая работа

Упражнения в протирании кожи лица лосьоном, нанесении крема.

Одежда

Тематика

1. Стирка и утюжка рубашек, брюк.

Практическая работа

Стирка и утюжка рубашек, брюк.

Питание

Тематика

1. Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, на неделю.

Практическая работа

Упражнения в составлении меню.

Семья

Тематика

1. Уборка постели, правила содержания посуды.

Практическая работа

Мытье посуды.

Культура поведения

Тематика

1. Культура общения юноши и девушки.
2. Внешний вид молодых людей.

Жилище

Тематика

1. Уборка кухни, санузла, уход за ванной, унитазом, раковинами.
2. Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла.

Практическая работа

Мытье кафельных стен, чистка раковин.

Транспорт

Тематика

1. Междугородный автотранспорт. Автовокзал. Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.

Экскурсия

Экскурсия на автобусную остановку.

Торговля

Тематика

1. Специализированные магазины (книжный, спортивный и др.).
2. Стоимость основных промышленных товаров.

Практическая работа

Упражнения в подсчете стоимости покупок.

Экскурсия

Экскурсия в один из специализированных магазинов.

Медицинская помощь

Тематика

1. Первая помощь при несчастных случаях (ожогах, обморожении, отравлении, тепловом и солнечном ударах).
2. Первая помощь утопающему.

Практическая работа

Упражнения в оказании первой помощи при ожогах, обморожении, утоплении.

Упражнения в оказании первой помощи утопающему.

Экскурсия

Экскурсия в поликлинику.

Учреждения, организации и предприятия

Тематика

1. Департамент, муниципалитет, префектура, полиция. Их назначение.

Экскурсия

Экскурсия в одну из организаций по теме.

Экономика домашнего хозяйства

Тематика

1. Основные статьи расходов (питание, содержание жилища, одежде и обувь, культурные потребности, помощь родственникам). Планирование расходов на день, две недели с учетом бюджета и состава семьи.
2. Расходы на питание.
3. Содержание жилища. Оплата жилой площади и коммунальных услуг.
4. Крупные покупки (одежда, мебель, обувь и др.)

Практическая работа

Упражнения в планировании расходов на день, две недели (на конкретных примерах). Снятие показателей счетчика, расчет стоимости израсходованной электроэнергии и газа, заполнение квитанций.

Упражнение в планировании крупных покупок (на конкретных примерах), в оказании материальной помощи родственникам.

9 класс

Личная гигиена

Тематика

1. Здоровый образ жизни – одно из условий успеха в жизни человека. Вред курения, алкоголя и наркотиков. Значение физических упражнений: в здоровом теле – здоровый дух.

Одежда и обувь

Тематика

1. Стиль одежды, мода, обновление одежды (замена мелких деталей).
 2. Внешний вид молодого человека и средства выражения индивидуальности.
 3. Выбор одежды и обуви при покупке.
 4. Выведение мелких пятен с одежды в домашних условиях (средства, правила выведения).
- Техника безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

Практическая работа

Определение размеров одежды и обуви, примерка одежды и обуви.
Выведение пятен.

Питание

Тематика

1. Приготовление национальных блюд. Меню праздничного стола. Сервировка праздничного стола.
2. Питание. Диетическое питание.
3. Питание детей ясельного возраста.

Практическая работа

Приготовление национальных блюд.
Составление меню праздничного стола.
Приготовление блюд для детей ясельного возраста, диетических блюд.

Семья

Тематика

1. Основы семейного очага (условия для создания семьи, семейные отношения, семейные традиции).
2. Закон Российской Федерации о браке и семье.

Культура поведения

Тематика

1. Традиции культуры поведения в современном обществе.
2. Соседи.
3. Прием гостей.

Жилище

Тематика

1. Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер.
2. Сохранение жилищного фонда.

Практическая работа

Упражнения в рациональной расстановке мебели, подборке деталей интерьера.

Транспорт

Тематика

1. Авиатранспорт. Аэровокзал. Маршруты. Порядок приобретения билетов. Регистрация рейсов. Стоимость проезда.

Экскурсия

Экскурсия в аэропорт или в кассу Аэрофлота.

Торговля

Тематика

1. Рынок. Роль рынка в обеспечении населения продуктами питания и реализации сельскохозяйственных продуктов. Отделы рынка.
2. Комиссионные магазины, торговля уцененными товарами, скупка вещей у населения.
3. Ярмарки. Их виды, время и место проведения.

Экскурсия

Экскурсия на рынок или ярмарку.

Учащиеся должны иметь представления о назначении ярмарки, рынка, их отличия от магазина комиссионной торговли, скупки, уцененной торговли.

Средства связи

Тематика 1. Виды связи: пейджер, сотовая, автоответчик, факс, Интернет.

2. Денежные переводы. Виды переводов (почтовые, телеграфные). Заполнение бланков. Стоимость отправки переводов.

Практическая работа

Заполнение бланков денежных переводов.

Заполнение квитанции по оплате телефонных услуг.

Медицинская помощь

Тематика

1. Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению.
2. Уход за больными. Листок нетрудоспособности.

Практическая работа

Уход за больным: переодеть, умыть, накормить больного (взрослого, ребенка), измерить температуру, наложить горчичники (на куклу), сменить постель лежащего больного.

Чтение назначений врача в рецепте, чтение аннотаций (лист-вкладыш) к лекарствам.

Учреждения, организации, предприятия

Тематика

1. Предприятия бытового обслуживания населения, их назначения (ремонтно-бытовые мастерские, пункты и т.п.).

Экскурсия

Экскурсия на предприятие бытового обслуживания населения.

Экономика домашнего хозяйства

Тематика

1. Расходы на удовлетворение культурных потребностей и некоторые текущие расходы (билеты в кино, театры, проезд, предметы личной гигиены, ремонт обуви и одежды).
2. Экономия в домашнем хозяйстве.
3. Сбережения. Назначение сбережений. Хранение денег в сберегательной кассе. Виды вкладов.
4. Кредит. Государственное страхование.

Практическая работа

Упражнения в подсчете расходов на удовлетворение культурных потребностей, упражнения в расчетах рационального ведения домашнего хозяйства.

Экскурсия

Экскурсия в сберкассах.

Профориентация и трудоустройство

Тематика

1. Выбор профессии. Профессионально жизненная перспектива.
2. Учреждения и отделы по трудоустройству.
3. Оформление на работу. Документы, необходимые для поступления на работу, их оформление.
4. Деловые бумаги (заявление, анкета, расписка, докладная записка, заявка), правила их составления.

Практическая работа

Составление деловых бумаг: заявления, автобиографии, заявки на материалы, инструменты, расписки, докладные записки; заполнение анкеты.

Определение качеств личности необходимых для выбранной профессии.

Экскурсия

Экскурсия в учреждения и отделы по трудоустройству.

Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета "Основы

социальной жизни".

5 -6 класс

Минимальный уровень:

представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека;

приготовление несложных видов блюд под руководством педагогического работника;

представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;

знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;

знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого;

знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых практических задач под руководством педагогического работника посредством обращения в предприятия бытового обслуживания;

знание названий торговых организаций, их видов и назначения;

совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;

первоначальные представления о статьях семейного бюджета;

представления о различных видах средств связи;

знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях);

знание названий организаций социальной направленности и их назначения;

Достаточный уровень:

знание способов хранения и переработки продуктов питания;

составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания;

самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд;

самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;

соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук;

соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;

некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды);

навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого);

пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач;

знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;

составление различных видов деловых бумаг под руководством педагогического работника с целью обращения в различные организации социального назначения.

8-9 класс

Минимальный уровень

Личная гигиена

Называть виды косметических средств, для ухода за кожей лица и правила пользования ими. Выбирать косметические средства в зависимости от цели. Пользоваться косметическими средствами.

Одежда

Рассказать:

- Правила стирки и глажки рубашек и брюк в домашних условиях.

Стирать и сушить брюки, рубашки. Утюжить брюки, рубашки.

Питание.

Описывать и демонстрировать:

- способы и последовательность приготовления бутербродов.
- способы и последовательность квашения и соления.
- способы варки варенья из ягод и фруктов.

Готовить изделия из разных видов теста.

Оформлять эти изделия.

Солить овощи, варить варенье. Составлять меню завтрака, обеда и ужина, учитывая наличие продуктов и правила рационального питания. Питание

Рассказать о различных видах теста и изделия из них.

Перечислить последовательность квашения и соления.

Назвать способы варки варенья из ягод и фруктов.

Выпекать пирожки.

Культура поведения.

Объяснить правила поведения юноши и девушки при знакомстве, в общественных местах, дома.

Описывать правила поведения при знакомстве, в общественных местах, дома.

Выбирать косметические средства, украшения. Подбирать прическу, одежду, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности, характер предстоящего мероприятия

Культура поведения

Объяснить правила поведения юноши и девушки при знакомстве, в общественных местах, дома.

Описывать правила поведения при знакомстве, в общественных местах, дома.

Подбирать одежду, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности, характер предстоящего мероприятия

Жилище

Соблюдать правила периодичности уборки кухни, санузла. Подбирать и применять моющие средства, используемые для уборки кухни, санузла.

Объяснить санитарно-гигиенические требования и техника безопасности при уборке кухни, санузла.

Мыть кафельные стены, чистить раковины.

Пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемым при уборке.

Жилище

Совершать уборку санузла, кухни. Знать используемые средства для мытья отбирать и применять моющие средства, используемые для уборки кухни, санузла.

Мыть кафельные стены, чистить раковины.

Пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемым при уборке.

Транспорт

Знать основные автобусные маршруты и маршруты водного транспорта.

Пользоваться расписанием.

Определять стоимость проезда и покупать билет.

III. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.

5 класс

№	Наименование раздела программы и тем урока	Кол- во часов	Элементы содержания	Оборудование, дидактический материал, ТСО и ИТ
1	Введение.	1	Знакомство с предметом. Вводный инструктаж по охране труда.	Беседа
<i>Личная гигиена – 2 часа</i>				
2	Правила личной гигиены в течение дня.	1	Последовательное выполнение утреннего и вечернего туалета.	Иллюстрации.
3	Предметы и средства личной гигиены.	1	Знание и соблюдение правил личной гигиены.	Презентация.
<i>Одежда и обувь – 9 часов.</i>				
4-5	Виды одежды.	2	Умение подбирать одежду и обувь по сезону, в зависимости от назначения.	Иллюстрации.
6-7	Чистка одежды, сушка.	2	Знание правил ухода за одеждой и обувью, осуществление ухода.	Презентация.
8-9	Виды обуви.	2	Умение подбирать одежду и обувь по сезону, в зависимости от назначения	Презентация.
10	Практическая работа «Одежда и обувь»	1	Знание правил ухода за одеждой и обувью, осуществление ухода.	Презентация.
11	Чистка, хранение обуви.	1	Знание правил ухода за одеждой и обувью, осуществление ухода.	Презентация.
12	Виды головных уборов.	1	Умение подбирать головной убор по сезону, в зависимости от назначения.	Презентация.
<i>Питание – 8 часов.</i>				
13	Значение питания в жизни человека.	1	Знание правил и умение составления рациона питания.	Д/ф «Пища в жизни человека»

14	Кухонные принадлежности.	1	Соблюдение правил техники безопасности на кухне.	Презентация.
15	Уход за посудой.	1	Умение выполнять правила и приемы ухода за посудой.	Презентация.
16	Чайная посуда.	1	Умение применять чайную посуду.	Презентация.
17	Повторный инструктаж по охране труда. Завтрак.	1	Соблюдение правил по охране труда; формирование навыка по приготовлению завтрака.	Иллюстрации
18	Сервировка стола к завтраку. Нарезка хлеба, овощей.	1	Умение сервировать стол к завтраку. Развитие практических умений по нарезке хлеба, овощей.	Презентация.
19	Приготовление бутербродов.	1	Формирование умений и навыков по приготовлению бутербродов	Презентация.
20	Приготовление салата.	1	Развитие практических умений обработки овощей, приготовления салатов.	Презентация.
<i>Семья – 2 часа</i>				
21-22	Распределение хозяйственно-бытовых обязанностей между членами семьи. Семейные ситуации. Пр.р.	2	Умение распределять хозяйственно-бытовые обязанности между членами семьи.	Презентация.
<i>Транспорт – 3 часа.</i>				
23	Виды транспортных средств.	1	Умение ориентироваться в услугах общественного транспорта (городской, пригородный, междугородный транспорт), осуществлять поездку в общественном транспорте.	Презентация.
24	Поведение в транспорте.	1	Умение правильно вести себя в общественном транспорте.	Презентация.
25	Правила дорожного движения.	1	Соблюдение правил дорожного движения.	М/ф «Правила дорожного движения»
<i>Жилище – 3 часа.</i>				
26	Виды жилых помещений.	1	Знание видов жилых помещений; соблюдение порядка в жилом помещении.	Таблица
27	Соблюдение санитарно-гигиенических правил в жилых помещениях.	1	Знание видов жилых помещений, способов уборки; соблюдение порядка в жилом помещении.	Таблица

28	Почтовый адрес дома, школы.	1	Умение заполнять почтовый конверт.	Презентация.
<i>Культура поведения в общественных местах – 3 часа.</i>				
29	Поведение в музее. Поведение в библиотеке. Поведение в кинотеатре. Поведение в театре.	1	Умение правильно вести себя в учреждениях культуры.	Презентация.
30	Поведение в магазине.	1	Умение правильно вести себя в общественных местах.	Посещение магазина
31	Поведение за столом. Правила приема пищи.	1	Умение правильно вести себя за столом.	М/ф «Мы позвали в дом гостей»
<i>Торговля – 3 часа</i>				
32	Основные виды магазинов.	1	Умение ориентироваться в услугах, оказываемых различными предприятиями и учреждениями торговли (магазин, рынок, киоск).	Презентация.
33	Основные виды магазинов. Отделы.	1	Умение ориентироваться в услугах, оказываемых различными предприятиями и учреждениями торговли (магазин, рынок, киоск).	Презентация.
34	Правила поведения в магазине. Порядок покупки товара	1	Умение правильно вести себя в учреждениях, умение осуществлять покупки в универсальных, специализированных магазинах, на рынках, в киосках.	Посещение магазина.

8 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Количество часов		Понятия, термины, явления	Воспитательный потенциал урока в соответствии с модулем «Школьный урок»
			Теоретические	Практические		
1	Личная гигиена	4	3	1 практическая	✓ Определение типа кожи ✓ Сухая ✓ Жирная ✓ Нормальная ✓ Смешанная ✓ Подбор средств ✓ Последовательность ухода ✓ Значение косметики для девушки ✓ Разновидности ✓ Значение косметики для юноши ✓ Разновидности ✓ Виды косметики (лечебная, декоративная) ✓ Лосьон ✓ Крем ✓ Подбор косметики в соответствии с типом кожи	1.Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия: осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность); осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья. 2.Половое воспитание: адекватное понимание половой принадлежности.

2	Одежда	8	3	3практические, 2 - экскурсия в прачечную	✓ Определение шерстяных синтетических тканей ✓ Способы ухода ✓ Ярлык на одежде ✓ Виды стиральных средств ✓ Приёмы стирки ✓ Последовательность стирки ✓ Терморегулятор ✓ Установка терморегулятора утюга в соответствии с видом ткани ✓ Утюжка ✓ Правила утюжки блузок, рубашек, платьев ✓ Прачечная ✓ Виды услуг ✓ Правила пользования ✓ Метки ✓ Заполнение бланков ✓ Прачечная самообслуживания	и 1.Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия: осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни; соблюдение правил техники безопасности. 2.Трудовое воспитание: уважение к труду и результатам трудовой деятельности, профессиям. 3.Эстетическое воспитание: воспитание чувства прекрасного ко внешнему виду. 4.Экономическое воспитание: воспитание чувства хозяйственника.
---	--------	---	---	---	---	--

3	Семья	2	1	1 практическая	✓ Понятие «Грудной ребенок» ✓ Правила ухода за грудным ребенком ✓ Способы пеленания ✓ Пеленание ✓ Необходимые вещи ✓ Кормление (периодичность, количество, основная пища) ✓ ✓ Купание. ✓ Порядок заправки детской постели ✓ Частота смены белья ✓ Правила кипячения посуды и игрушек ✓ Значение ухода	1.Гражданское воспитание: готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей; активное участие в жизни семьи. 2.Духовно-нравственное воспитание: ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учетом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства. 3.Трудовое воспитание: чувства уважения к домашнему труду.
4	Культура поведения	2	2		✓ Правила знакомства ✓ Правила расставания ✓ Правила общения ✓ Правила знакомства общественных местах ✓ Поведение джентльмена ✓ Этикет ✓ Соблюдение правил этикета ✓ Требования к внешнему виду ✓ Приёмы подбора одежды соответствии с мероприятием ✓ Выбор прически и макияжа	1.Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия: осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни. 2. Гигиеническое и половое воспитание: воспитание правильного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих. 3.Духовно-нравственное воспитание: ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать свое поведение и поступки,

					✓ Выбор галстука	поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учетом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства. 4.Эстетическое воспитание: воспитание чувства прекрасного ко внешнему виду.
5	Питание	10	4	бпрактические	✓ Происхождение теста ✓ Виды теста ✓ Изделия из разного теста ✓ Дрожжевое и бездрожжевое тесто ✓ Основные компоненты ✓ Основные правила ✓ Необходимые продукты ✓ Последовательность приготовления ✓ Замешивание теста ✓ Правила выпечки блинов ✓ Соблюдение техники безопасности с горячими предметами ✓ Подача блинов к столу ✓ Понятие «впрок» ✓ Значение заготовки продуктов впрок ✓ Виды заготовок ✓ Квашение ✓ Соление овощей ✓ Варка варенья из фруктов и ягод ✓ Меню завтрака, обеда, ужина ✓ Пирожки с картошкой	1.Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия: осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни; гигиена приготовления пищи. 2.Трудовое воспитание: уважение к труду и результатам трудовой деятельности; профессиям (повара, пекаря, кулинара). 3.Эстетическое воспитание: воспитание чувства прекрасного при оформлении блюд и сервировке стола. 4.Экономическое воспитание: воспитание бережного и экономного отношения к продуктам и оборудованию; воспитание чувства хозяйственника.

					✓ Суп-лапша	
6	Транспорт	5	4	1- экскур сия на автоста нцию	✓ Понятие «Транспорт» ✓ Виды междугороднего автотранспорта ✓ Назначение автовокзала ✓ Месторасположение автовокзалов ✓ Расписание ✓ Автобусные маршруты ✓ Стоимость проезда ✓ Назначение водного транспорта ✓ Порт ✓ Разновидности водного транспорта ✓ Билет ✓ Место продажи билетов ✓ Стол справок ✓ Табло	1.Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия: осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни. 2.Духовно-нравственное воспитание: ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учетом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства. 3.Трудовое воспитание: уважение к труду и результатам трудовой деятельности, к профессиям, связанным с транспортом. 4.Экономическое воспитание: бережное отношение и разумное использование различных видов транспорта, расчёт своих средств для проезда на транспорте.
7	Контрольныйсрез за 1 полугодие	1		1 - самост оатель ная		1.Нравственное воспитание: воспитание искреннего интереса к учебной деятельности; доброжелательного отношения с одноклассниками и педагогом.

8	Торговля	6	3	1.практическая работа, 2.экскурсия в магазин	✓ Специализированные магазины ✓ Назначение специализированных магазинов ✓ Ассортимент товаров	1.Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия: осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил). 2.Духовно-нравственное воспитание: ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учетом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков,
						свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства. 3.Экономическое воспитание: бережное и разумное отношение к своим средствам. 4.Трудовое воспитание: уважение к профессиям, связанных с торговлей.

9	Жилище	2	1	1практическая	✓ Последовательность уборки кухни ✓ Частота уборки санузла ✓ Чистка ванны, частота ухода ✓ Виды чистящих, моющих средств ✓ Способы применения средств ✓ Частота применения ✓ Средства для чистки кафельных стен ✓ Правила мытья стен ✓ Чистящие средства для раковины ✓ Периодичность чистки раковины ✓ Требования к жилому помещению ✓ Требования к кухне ✓ Требования к санузлу, ванной комнате ✓ Соблюдение техники безопасности	1.Физическое воспитание, формирование культуры здоровья: осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни; соблюдение гигиенических правил. 2.Трудовое воспитание: уважение к труду и результатам трудовой деятельности; профессии. 3.Эстетическое воспитание: воспитание чувства прекрасного к жилищу. 4.Экономическое воспитание: воспитание бережного отношения к жилью, мебели, оборудованию.
10	Средства связи	6	4	2-экскурсия на перегорочный пункт	✓ Понятие «Телефон» ✓ Проводная и беспроводная телефонная связь ✓ Разновидности телефонной связи ✓ Разновидности телефонных справочников ✓ Правила пользования справочником ✓ Правила этикета звонящего ✓ Правила беседы отвечающего. ✓ Правила пользования телефоном ✓ Пользование телефонной справочной службой ✓ Способы осуществления	1.Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия: осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни. 2.Духовно-нравственное воспитание: ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учетом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков,

					междугородней связи ✓ Места для междугородних разговоров ✓ Виды заказов ✓ Тарифы, способы оплаты.	свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства. 3.Трудовое воспитание: уважение к труду и результатам трудовой деятельности, к профессиям средств связи. 4.Экономическое воспитание: расчёт своих средств.
11	Медицинская помощь	8	4	2 – практические 2экскурсия в поликлинику	✓ Понятие «Несчастный случай» ✓ Разновидности несчастных случаев ✓ Ожог ✓ Обмороживание ✓ Отравление ✓ Тепловой удар ✓ Солнечный удар ✓ Доврачебная помощь (разновидности) ✓ Меры предосторожности ✓ Правила спасения утопающего ✓ Оказание первой помощи ✓ Последовательность оказания помощи ✓ Признаки теплового и солнечного удара ✓ Оказание первой помощи ✓ Последовательность оказания помощи ✓ Соблюдение правил поведения на пляже, в незнакомых местах ✓ Меры по предупреждению ✓ Глистные заболевания	1.Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия: осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни. 2.Духовно-нравственное воспитание: ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учетом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства. 3.Трудовое воспитание: уважение к труду и результатам трудовой деятельности, к медицинским профессиям. 4.Экономическое воспитание: бережное отношение к лекарственным средствам. 5.Экологическое воспитание: бережное использование различных видов лекарственных растений.

12	Учреждения, организации предприятия и	4	2	2Экскурсия в полицию	✓ Понятие «Департамент» ✓ Предоставляемые услуги ✓ Понятие «Муниципалитет», назначение ✓ Понятие «Префектура», назначение ✓ Полиция ✓ Профессия полицейский	1.Трудовое воспитание: уважение к труду и результатам трудовой деятельности, профессиям. 2.Экономическое воспитание: воспитание чувства хозяйственника. 3.Духовно-нравственное воспитание: ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учетом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства.
13	Экономика домашнего хозяйства	9	6	2–практические, 1экскурсия в ЖКХ	✓ Понятие «Бюджет» ✓ Составляющие бюджета ✓ Источники дохода ✓ Статьи расхода ✓ Составляющие коммунальных платежей ✓ Тарифы ✓ Место оплаты ✓ Запланированные расходы ✓ Незапланированные расходы ✓ Вещи первой необходимости ✓ Покупка мебели ✓ Покупка предметов быта ✓ Сбережение домашнего бюджета ✓ Понятие «Баланс»	1.Трудовое воспитание: уважение к труду и результатам трудовой деятельности, профессиям. 2.Экономическое воспитание: воспитание чувства хозяйственника, бережливости.

14	Промежуточная аттестация. Тестирование.	1		1самост оатель ная работа		1.Нравственное воспитание: воспитание искреннего интереса к учебной деятельности; доброжелательного отношения с одноклассниками и педагогом.
	Итого:	68	37	31		

9 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Количество часов		Понятия, термины, явления	Воспитательный потенциал урока в соответствии с модулем «Школьный урок»
			Теоретические	Практические		
1	Личная гигиена	4	4		✓ Здоровый образ жизни ✓ Закаливание ✓ Занятия спортом ✓ Искоренение вредных привычек ✓ Хороший сон ✓ Правильное питание ✓ Воспитание силы воли ✓ Фитнес ✓ Шейпинг ✓ Бодибилдинг ✓ Бесконтактные единоборства ✓ Ритмическая гимнастика ✓ Вредные привычки ✓ Курение ✓ Алкоголизм ✓ Наркомания	1.Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия: осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность); осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья.

2	Одежда и обувь	6	4	2практические	✓ Понятия «Мода», «Стиль», «Ансамбль», «Элегантность», «Вульгарность» ✓ Различение стилей одежды (классический, спортивный, джинсовый и др.), их назначение в обществе ✓ Определение своего стиля, стиля товарищей ✓ Специалисты, создающие модную одежду (модельеры, стилисты) ✓ Обновление одежды (замена мелких деталей) ✓ Способы определения размера одежды (примерка, полу обхват груди) ✓ Способы определения размера обуви (примерка, вычисление по формуле) ✓ Что необходимо учитывать при выборе и покупке одежды и обуви. ✓ Гарантийный срок ✓ Правила возврата вещи ✓ Правила покупки товара ✓ Способы определения характера пятна (на запах, на вкус) ✓ Правила выведения пятен	1.Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия: осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни. 2.Трудовое воспитание: уважение к труду и результатам трудовой деятельности; профессиям. 3.Эстетическое воспитание: воспитание чувства прекрасного ко внешнему виду.
---	----------------	---	---	---------------	--	--

					✓ Соблюдение техники безопасности при работе с бытовой химией ✓ Способы выведения пятен с использованием подручных в быту средств (нашатырный спирт, сода, тальк) ✓ Средства, используемые для выведения пятен.	
3	Семья	2	2		✓ Понятие «Семья» ✓ Способы знакомства и проверки отношений ✓ Условия, необходимые для создания семьи ✓ Основные виды семейных отношений ✓ Обязанности жены ✓ Обязанности мужа ✓ Планирование семейного бюджета ✓ Понятия «Традиция», «Досуг» ✓ Разновидности семейных традиций ✓ Способы проведения досуга	1.Гражданско- правовое воспитание: готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей; активное участие в жизни семьи. 2.Духовно-нравственное воспитание: ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учетом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства. 3.Трудовое воспитание: воспитание уважения к труду.

4	Культура поведения	2	2		✓ Традиция ✓ Нормы морали ✓ Адекватное и неадекватное поведение ✓ Нормы поведения с соседями ✓ Приветствие ✓ Взаимоуважение ✓ Взаимопомощь ✓ Приём гостей ✓ Визит	1.Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия: осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни. 2. Гигиеническое и половое воспитание: воспитание правильного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих. 3.Духовно-нравственное воспитание: ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учетом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства. 4.Эстетическое воспитание: воспитание чувства прекрасного ко внешнему виду.
5	Жилище	2	1	1практическая	✓ Понятие «Интерьер», «Дизайнер» ✓ Составные части интерьера ✓ Особенности интерьера в зависимости от назначения комнат ✓ Композиция в интерьере ✓ Функциональные качества ✓ Гигиенические качества ✓ Эстетические качества ✓ Особенности расстановки мебели в квартире, учитывая размер комнаты, назначение комнаты	1.Физическое воспитание, формирование культуры здоровья: осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни; соблюдение гигиенических правил. 2.Трудовое воспитание: уважение к труду и результатам трудовой деятельности; профессии. 3.Эстетическое воспитание: воспитание чувства прекрасного к жилищу.

					✓ Разные способы расстановки мебели ✓ Способы сохранения жилищного фонда ✓ Капитальный и косметический ремонт ✓ Поддержание чистоты и порядка для продления срока службы мебели	4.Экономическое воспитание: воспитание бережного отношения к жилью, мебели, оборудованию.
6	Питание	12	6	6 - практических	✓ Диета ✓ Определение «Диетическое питание» (лечебное) ✓ Значение, кем назначается (врач - гастроэнтеролог, диетолог) ✓ Продукты диетического питания ✓ В каких случаях назначается диетическое питание (заболевания) ✓ Что учитывается при составлении меню ✓ Способы приготовления диетической пищи (на пару, отварная) ✓ Ясельный возраст, его особенности ✓ Основные продукты питания ✓ Режим питания ✓ Манная каша ✓ Национальные блюда ✓ Плов ✓ Ингредиенты	1.Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия: осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни; гигиена приготовления пищи. 2.Трудовое воспитание: уважение к труду и результатам трудовой деятельности; профессиям (повара, пекаря, кулинара). 3.Эстетическое воспитание: воспитание чувства прекрасного при оформлении блюд и сервировке стола. 4.Экономическое воспитание: воспитание бережного и экономного отношения к продуктам и оборудованию.

					✓ Особенности приготовления ✓ Учитываемые особенности при составлении праздничного меню (количество гостей, их вкусы, разнообразие блюд по сырьевому составу и др.) ✓ Составление меню ✓ Пельмени ✓ Салат «Оливье», «Под шубой» ✓ Назначение сервировки ✓ Особенности сервировки праздничного стола ✓ Столовые приборы, приспособления, используемые за праздничным столом	
--	--	--	--	--	---	--

7	Транспорт	3	1	2.Экскурсия в аэропорт	✓ Авиатранспорт, назначение ✓ Разновидности мест посадки самолетов (аэропорт, аэровокзал) ✓ Виды самолетов ✓ составные части авиатранспорта (трап, пилот, стюардесса, борт, багажный отсек) ✓ Правила приобретения авиабилетов ✓ Справочная служба аэропорта ✓ Примерная стоимость билетов на самолет до определенного пункта назначения ✓ Расписание вылетов самолетов ✓ Правила поведения в самолёте	1.Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия: осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни. 2.Духовно-нравственное воспитание: ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учетом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства. 3.Трудовое воспитание: уважение к труду и результатам трудовой деятельности, к профессиям, связанным с транспортом. 4. Экономическое воспитание: бережное отношение и разумное использование различных видов транспорта, расчёт стоимости проезда "туда" и "обратно".
8	Контрольный срез за 1 полугодие	1		1-самостоятельная		1.Нравственное воспитание: воспитание искреннего интереса к учебной деятельности; доброжелательного отношения с одноклассниками и педагогом.

9	Торговля	8	6	Экскурсия на рынок	✓ Рынок ✓ Роль рынка ✓ Отделы рынка ✓ Понятие «Ярмарка» ✓ Происхождение ярмарки ✓ Назначение ярмарки ✓ настоящее время ✓ Международные ярмарки ✓ Межрегиональные ярмарки ✓ Междугородные ярмарки ✓ Межрайонные ярмарки. ✓ Ярмарки – выставки ✓ Ярмарки – распродажи ✓ Ярмарки - привозы ✓ Сезонные распродажи ✓ Места проведения ярмарок ✓ Комиссионные магазины ✓ Уценённые товары ✓ Скупка вещей у населения	1. Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия: осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил). 2. Духовно-нравственное воспитание: ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; ✓ готовность оценивать свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учетом осознания последствий поступков; ✓ активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства. 3. Экономическое воспитание: бережное и разумное отношение к своим средствам. 4. Трудовое воспитание: уважение к профессиям, связанным с торговлей.
---	----------	---	---	--------------------	--	--

10	Средства связи	4	2	1 – Игра-викторина 1 практическая работа	✓ Проводная телефонная связь (стационарный телефон, телефакс, Интернет) ✓ Беспроводная телефонная связь (пейджер, сотовый телефон) ✓ Значение телефонной связи ✓ Понятие «Денежный перевод» ✓ Назначение перевода ✓ Виды переводов (почтовые, телеграфные, электронные), их отличия ✓ Документы, необходимые для отправления и получения перевода ✓ Заполнение бланков ✓ Заполнение квитанции	1. Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия: осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (в том числе безопасность в сети Интернет). 2. Духовно-нравственное воспитание: ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учетом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства. 3. Трудовое воспитание: уважение к труду и результатам трудовой деятельности, к профессиям средств связи. 4. Экономическое воспитание: расчёт своих средств.
----	----------------	---	---	---	---	---

11	Медицинская помощь	6	4	2 – практические работы	✓ Понятия «Инфекция», «Дезинфекция», «Эпидемия» ✓ Разновидности инфекционных заболеваний (вирусные, воздушнокапельные) ✓ Симптомы ✓ Переносчики ✓ Соблюдение гигиены ✓ Профилактические прививки ✓ Обращение к врачу, по мере необходимости ✓ Правила общения с больным человеком ✓ Правила ухода за больным ✓ Диспансеризация ✓ Возможная медицинская помощь в домашних условиях ✓ Питание больного ✓ Понятие «Нетрудоспособность» ✓ Виды нетрудоспособности (временная, постоянная) ✓ Заболевания, дающие статус «Нетрудоспособности» ✓ Документы, подтверждающие нетрудоспособность (кем выдаются) ✓ Справка учащимся ✓ Листок нетрудоспособности (больничный лист), его внешний вид, особые отметки	1.Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия: осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни. 2.Духовно-нравственное воспитание: ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учетом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства. 3.Трудовое воспитание: уважение к труду и результатам трудовой деятельности, к медицинским профессиям. 4.Экономическое воспитание: бережное отношение к лекарственным средствам. 5.Экологическое воспитание: бережное использование различных видов лекарственных растений.
----	--------------------	---	---	----------------------------	--	---

					✓ Предоставляемые денежные выплаты	
12	Учреждения, организации, предприятия	2	1	1 – экскурсия на предприятия бытового обслуживания	✓ Предприятия бытового обслуживания, назначение ✓ Виды предприятий (прокат, ателье, парикмахерская, ремонт часов, ломбард, фотоателье и др.) ✓ Местонахождение, виды услуг ✓ Формулировка проблемы, обращение к приёмщику ✓ Профессии работников предприятий	1.Трудовое воспитание: уважение к труду и результатам трудовой деятельности, профессиям. 2.Экономическое воспитание: воспитание чувства хозяйственника.
13	Экономика домашнего хозяйства	6	3	1практические работы 2экскурсия в сберка ссу	✓ Экономика в домашнем хозяйстве ✓ Текущие расходы ✓ Сбережения ✓ Назначение сбережений ✓ Сберегательная касса ✓ Сбербанк ✓ Виды вкладов ✓ Кредит ✓ Государственное страхование	1.Трудовое воспитание: уважение к труду и результатам трудовой деятельности, профессиям. 2.Экономическое воспитание: воспитание чувства хозяйственника, бережливости. 3.Духовно-нравственное воспитание: ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учетом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства.

14	Профориентация и трудоустройство	8	4	2– практическая работа 2-эксперсия в учреждения и отделы по	✓ Профессия ✓ Профессионально жизненная перспектива ✓ Трудоустройство ✓ Учреждения и отделы трудоустройству ✓ Оформление на работу по ✓ Документы для поступления на работу	1.Трудовое воспитание: уважение к труду и результатам трудовой деятельности, профессиям. 2.Экономическое воспитание: воспитание чувства хозяйственника. 3.Духовно-нравственное воспитание: ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учетом осознания последствий поступков;
				трудоустройству	✓ Деловые бумаги (заявление, расписка, докладная записка, заявка)	активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства.
15	Промежуточная аттестация. Тестирование.	2		1самостоятельная работа над ошибками		1.Нравственное воспитание: воспитание искреннего интереса к учебной деятельности; доброжелательного отношения с одноклассниками и педагогом.
	Итого:	68	40	28		

**Поурочное планирование по программе
«Основы социальной жизни», 5 класс, тьютор Мовсесян Р.Л.**

№	Название темы	Кол-во часов	Дата	
			План	Факт
1	Введение.	1	04.09	
<i>Личная гигиена – 2 часа</i>				
2	Правила личной гигиены в течение дня.	1	11.09	
3	Предметы и средства личной гигиены.	1	18.09	
<i>Одежда и обувь – 7 часов.</i>				
4	Виды одежды.	1	25.09	
5-6	Чистка одежды, сушка.	2	02.10 09.10	
7	Виды обуви.	1	16.10	
8	Практическая работа «Одежда и обувь»	1	23.10	
9	Чистка, хранение обуви.	1	13.11	
10	Виды головных уборов.	1	20.11	
<i>Питание – 7 часов.</i>				
11	Значение питания в жизни человека.	1	27.11	
12	Кухонные принадлежности.	1	04.12	
13	Уход за посудой.	1	11.12	
14	Чайная посуда.	1	18.12	
15	Повторный инструктаж по охране труда. Завтрак. Сервировка стола к завтраку.	1	25.12	
16	Нарезка хлеба, овощей. Приготовление бутербродов.	1	15.01	
17	Приготовление салата.	1	22.01	
<i>Транспорт – 3 часа.</i>				
18	Виды транспортных средств.	1	29.01	
19	Поведение в транспорте.	1	05.02	
20	Правила дорожного движения.	1	12.02	
<i>Жилище – 3 часа.</i>				
21	Виды жилых помещений.	1	19.02	
22	Соблюдение санитарно-гигиенических правил в жилых помещениях.	1	26.02	
23	Почтовый адрес дома, школы.	1	04.03	
<i>Культура поведения в общественных местах – 3 часа.</i>				
24	Поведение в музее. Поведение в библиотеке. Поведение в кинотеатре. Поведение в театре.	1	11.03	
25	Поведение в магазине.	1	18.03	
26	Поведение за столом. Правила приема пищи.	1	01.04	
<i>Культура поведения в общественных местах – 3 часа.</i>				
27	Поведение в музее.	1	08.04	

	Поведение в библиотеке. Поведение в кинотеатре. Поведение в театре.			
29	Поведение в магазине.	1	15.04	
29	Поведение за столом. Правила приема пищи.	1	22.04	
<i>Торговля – 3 часа</i>				
30	Основные виды магазинов.	1	06.05	
31	Основные виды магазинов. Отделы.	1	13.05	
32	Правила поведения в магазине. Порядок покупки товара	1	20.05	

**Поурочное планирование по программе
«Основы социальной жизни», 8 класс, тьютор Мовсесян Р.Л.**

№п/п	Тема	Кол- во часов	Дата	
			По плану	По факту
	1 четверть 8 часов			
	Личная гигиена	2		
1	Уход за кожей лица.	1	06.09.	
2	Косметические средства (лосьоны, кремы и др.)	1	13.09	
	Одежда	4		
3	Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях.	1	20.09.	
4	Утюжка блузок, рубашек, платья.	1	27.09.	
5	Прачечная. Правила пользования (метки, заполнение бланков). Виды услуг. Прачечная самообслуживания.	1	04.10.	
6	<i>Видео-Экскурсия</i> в прачечную.	1	11.10.	
	Семья	1		
7	Уход за грудным ребёнком (кормление из соски и с ложки, купание, одевание, пеленание, уборка постели, правила содержания детской постели, игрушек).	1	18.10.	
	Культура поведения	1		
8	Культура общения юноши и девушки Внешний вид молодых людей.	1	25.10.	
	2 четверть 8 часов			
	Питание	5		
9	Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, на неделю.	1	08.11.	
10	Приготовление изделий из теста.	1	15.11.	
11	<i>Практическая работа.</i> Приготовление изделий из теста	1	22.11.	
12	<i>Практическая работа.</i> Приготовление изделий из теста.	1	29.11.	
13	Квашение, соление овощей, варка варенья из фруктов и ягод.	1	06.12.	
	Транспорт	3		

14	Междугородный автотранспорт. Автовокзал. Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.	1	13.12.	
15	Водный транспорт. Основные маршруты. Расписание. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.	1	20.12.	
16	Экскурсия на Крымское АТП.	1	27.12.	
	3 четверть 11 часов			
	Торговля	3		
17	Специализированные магазины (книжный, спортивный и др.)	1	10.01.	
18	Стоимость основных продовольственных и промышленных товаров.	1	17.01.	
19	Экскурсия в специализированный магазин. (Пятерочка).	1	24.01.	
	Жилище	1		
20	Уборка кухни, санузла, уход за ванной, унитазом, раковиной. Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла, ванны.		31.01.	
	Средства связи	2		
21	Культура разговора по телефону.		07.02.	
22	Вызов полиции, пожарной команды, аварийных служб (при утечке газа, поломке водопровода, неисправности электросети, получение справок по телефону).		14.02.	
	Медицинская помощь	5		
23	Первая помощь при несчастных случаях (ожогах, обмороживании, отравлении, тепловом и солнечном ударах).	1	21.02.	
24	Практическая работа. Упражнения в оказании первой помощи при ожогах, обмороживании.	1	28.02.	
25	Первая помощь утопающему.	1	06.03.	
26	Практическая работа. Упражнения в оказании первой помощи утопающему.	1	13.03.	
27	Экскурсия в поликлинику.		20.03.	
	4 четверть 7 часов			
	Учреждения, организации и предприятия	2		
28	Департамент, муниципалитет, префектура, полиция. Их назначение.	1	03.04	
29	Экскурсия в полицию.	1	10.04	

	Экономика домашнего хозяйства	5		
30	Основные статьи расходов (питание, содержание жилища, одежда и обувь, культурные потребности, помощь родственникам).	1	17.04	
31	Расходы на питание.	1	24.04	
32	Содержание жилища. Оплата жилой площади и коммунальных услуг.	1	08.05	
33	Семейный бюджет. Планирование и приобретение крупных покупок (одежда, мебель, обувь и др.)	1	15.05	
34	<i>Практическая работа.</i> Упражнения в планировании покупок (на конкретных примерах), в оказании материальной помощи родственникам.	1	22.05	

**Поурочное планирование по программе
«Основы социальной жизни», 9 класс, учитель Тепенджиева Р.А.**

№ п/ п	Тема урока	Кол.-во часов	Дата	
			По плану	По факту
1-я четверть 9 часов				
1	ЗОЖ. Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека. Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя и наркотических веществ	1	01.09	
2	Значение опрятного вида человека. Мода. Стиль в одежде. Внешний вид молодых людей.	1	08.09	
3	Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами. Подбор в соответствии с индивидуальными особенностями.	1	15.09	
4	Магазины по продаже одежды. Специализированные магазины по продаже одежды. Правила возврата или обмена купленного товара.	1	22.09	
5	Предприятия бытового обслуживания.	1	29.09	
6	Выведения пятен в домашних условиях .Виды пятновыводителей	1	06.10	
7	Магазины по продаже различных видов обуви. Порядок приобретения обуви в магазине .Гарантийный срок	1	13.10	
8	Предприятия бытового обслуживания .Ремонт обуви. Виды услуг. Прейскурант. Правила подготовка обуви в ремонт. Правила приема и выдачи обуви	1	20.10	
9	Российская семья . Условия создания семьи	1	27.10	
2-я четверть 8 часов				
10	Основы семейных отношений	1	10.11	
11	Правила приёма гостей. Проведение в гостях	1	17.11	
12	Упражнения В планировании семьи	1	24.11	
13	Меню праздничного стола. Сервировка праздничного стола	1	01.12	
14	Блюда национальных кухонь	1	08.12	
15	Диета. Виды диет. Диетическое питание	1	15.12	
16	Комнатные растения. Виды комнатных растений. Особенности ухода	1	22.12	
17	Уход за мебелью в зависимости от её покрытия. Виды мебели, назначение. Уход за мебелью	1	29.12	
3-я четверть 9 часов				
18	Насекомые и грызуны в доме: виды вред. приносимый грызунами и насекомыми. Профилактика и виды химических средств для борьбы с грызунами и	1	12.01	

	насекомыми. Правила использования ядохимикатов и аэрозолей			
19	Подготовка квартиры к зиме и лету. Сохранение жилищного фонда (косметический ремонт : оклейка стен обоями, покраска дверей)	1	19.01	
20	Ярмарка, их виды и значение. Время и место проведения. Отличие от магазинов	1	26.01	
21	Инфекционные заболевания	1	02.02	
22	Вирусные и простудные заболевания	1	09.02	
23	Меры по предупреждению инфекционных заболеваний.	1	16.02	
24	Уход за больными на дому: переодевание, умывание, кормление больного	1	01.03	
25	Виды врачебной помощи на дому. Вызов врача на дом. Вызов «скорой» помощи.	1	15.03	
26	Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности	1	22.03	
4-я четверть 7 часов				
27	Виды связи: пейджер, сотовая , автоответчик, факс, интернет-связь. Электронная почта. Видео-связь. Скайп	1	05.04	
28	Виды денежных переводов. Стоимость отправления . Заполнение бланков	1	12.04	
29	Профессии работников и деятельность предприятий	1	19.04	
30	Профессии работников и деятельность предприятий	1	26.04	
31	Виды транспорта. Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций	1	03.05	
32	Авиатранспорт. Аэропорты и аэровокзалы, назначение.	1	17.05	
33	Составление деловых бумаг (анкета, расписка, доверенность и др.)	1	24.05	