



**Меню на питание учащихся из
малоимущих семей МБОУ СОШ №3
по талонам за сентябрь 2023 г.**

№	Наименование блюда	Выход в граммах	Цена (руб)
1 день			
1	Борщ с капустой и картофелем	200	10,50
2	Каша гречневая рассыпчатая	140	10,25
3	Салат из квашеной капусты	10	2,25
4	Чай с сахаром	200/15	4,00
5	Хлеб пшеничный подовый	25	3,00
	Итого:		30,00
2 день			
1	Суп картофельный с горохом	160	8,83
2	Пюре картофельное	100	12,67
3	Винегрет овощной	10	1,50
4	Чай с сахаром	200/15	4,00
5	Хлеб пшеничный подовый	25	3,00
	Итого:		30,00
3 день			
1	Суп с домашней лапшой и картофелем	200	9,70
2	Рис отварной	130	10,40
3	Помидоры свежие с зеленью, маслом растит.	10	2,90
4	Чай с сахаром	200/15	4,00
5	Хлеб пшеничный подовый	25	3,00
	Итого:		30,00
4 день			
1	Борщ с капустой и картофелем	200	10,50
2	Каша пшеничная	150	7,50
3	Огурцы свежие с зеленью, с маслом	20	5,00
4	Чай с сахаром	200/15	4,00
5	Хлеб пшеничный подовый	25	3,00
	Итого:		30,00
5 день			
1	Суп картофельный с рисом	200	10,00
2	Макаронные изделия отварные	150	9,80
3	Салат из моркови с маслом растительным	15	3,20

4	Чай с сахаром	200/15	4,00
5	Хлеб пшеничный подовый	25	3,00
	Итого:		30,00
	6 день		
1	Суп картофельный с горохом	160	8,83
2	Каша гречневая рассыпчатая	140	10,25
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	20	3,92
4	Чай с сахаром	200/15	4,00
5	Хлеб пшеничный подовый	25	3,00
	Итого :		30,00
	7 день		
1	Суп картофельный с вермишелью	165	8,58
2	Пюре картофельное	100	12,67
3	Свекла отварная с огурцом сол. и кап.квашеной	10	1,75
4	Чай с сахаром	200/15	4,00
5	Хлеб пшеничный подовый	25	3,00
	Итого:		30,00
	8 день		
1	Борщ Сибирский	190	9,40
2	Рис отварной	130	10,40
3	Салат из моркови с маслом растительным	15	3,20
4	Чай с сахаром	200/15	4,00
5	Хлеб пшеничный подовый	25	3,00
	Итого :		30,00
	9 день		
1	Суп картофельный с рисом	200	10,00
2	Каша пшеничная	150	7,50
3	Огурцы солёные	35	5,50
4	Чай с сахаром	200/15	4,00
5	Хлеб пшеничный подовый	25	3,00
	Итого :		30,00
	10 день		
1	Суп с домашней лапшой и картофелем	200	9,70
2	Макаронные изделия отварные	150	9,80
3	Огурцы свежие с зеленью,с маслом	15	3,50
4	Чай с сахаром	200/15	4,00
5	Хлеб пшеничный подовый	25	3,00
	Итого :		30,00