


Руководитель ШСК «Олимп»
 М. М. Барнагян

ПЛАН
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ в МБОУ СОШ №3
на 2021-2022 учебный год.

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Задачи:

- Пропаганда среди школьников занятий физкультурой и спортом.
- Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни.
- Расширение деятельности школьного спортивного клуба.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой.
- Включить в занятия с обучающимися различные спортивные игры, в том числе командные.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственные</i>
<i>Работа с педагогическим коллективом</i>			
1	Совещание совета клуба по вопросам организации физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы в школе.	30.08.2021	Руководитель ШСК
2	Обсуждение на педагогическом совете школы порядок проведения физкультминуток и динамических пауз на переменах.	31.08.2021	Заместитель директора по ВВР
3	Планирование спортивных мероприятий (праздников, соревнований, Дней Здоровья и т.д.), занятий внеурочной деятельности по спортивному	30.08.2021	Руководитель ШСК Заместитель

	направлению на учебный год.		директора по ВВР
4	Составление расписания занятий спортивных секций и тренировочных занятий ШСК в 2021 – 2022 уч.г.	31.08.2021	Руководитель ШСК, руководители спортивных секций
5	Ведение мониторинга физкультурных и спортивных достижений школьников на классном и общешкольном уровнях.	В течение года	Руководитель ШСК, классные руководители
6	Участие в заседаниях ПМО учителей физкультуры членов совета ШСК.	В течение года	Руководитель ШСК, члены клуба
7	Участие в тематических классных часах физкультурно-спортивной направленности, оздоровительной направленности на уровнях: начального общего, основного общего, среднего общего образования.	В течение года	Члены клуба, классные руководители
8	Инвентаризация спортивного оборудования и инвентаря.	Сентябрь, май	Заместитель руководителя ШСК
9	Подготовка команды педагогов к ежегодным соревнованиям по спортивному туризму и ГТО.	Октябрь	Руководитель ШСК
10	Прохождение курсов повышения квалификации членами ШСК, учителями физкультуры, участие в вебинарах и семинарах по направлению деятельности в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК, заместитель директора по МР
11	Заседание актива ШСК, подведение итогов года, планирование работы на следующий учебный год.	Апрель - май	Руководитель ШСК, члены клуба
<i>Работа с учащимися</i>			
12	Беседы и занятия по составлению режима дня школьников с учётом психофизиологических особенностей возраста.	Сентябрь	Классные руководители, члены клуба
13	Распределение обязанностей ответственных за спортивный сектор в классах, за санитарное состояние и проветривание помещения на переменах.	Сентябрь	Классные руководители
14	Проведение утренней гимнастики в классах перед началом первого урока и физкультминуток на последующих.	В течение учебного года	Классные руководители, ответственный за спортивный сектор класса
15	Подготовка и проведение общешкольного Дня Здоровья.	17.09.2021 21.02.2022	Руководитель ШСК, заместитель

			директора по ВВР
16	Организация и проведение режима проветривания классных комнат.	В течение учебного года	Классные руководители
17	Подготовка команды учащихся к участию в ежегодных соревнованиях по спортивному туризму и ориентированию (районных и региональных).	По плану района	Члены ШСК, учителя физкультуры
18	Подготовка команды учащихся к участию в региональных соревнованиях «Школа безопасности».	По согласованию	Преподаватель-организатор по ОБЖ, заместитель руководителя ШСК
19	Участие в олимпиаде по физкультуре и ОБЖ.	По плану	Учителя физкультуры
20	Подготовка и проведение школьных соревнований по командным видам спорта (футболу, волейболу, тег-регби, пионерболу)	В течение учебного года	Руководитель ШСК
21	Участие в легкоатлетическом кроссе «Кросс Нации».	Сентябрь – октябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
22	Весёлые старты среди учащихся начальных классов.	Ноябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
23	Подготовка и проведение спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья».	Март	Члены ШСК, классные руководители
24	Участие в спортивных состязаниях, в рамках Спартакиады школьников.	По плану района	Учителя физкультуры, члены ШСК
25	Участие в Спартакиаде призывной и допризывной молодёжи.	Октябрь	Преподаватель-организатор по ОБЖ
26	Участие в районной военно-спортивной игре «Орлёнок».	Апрель – май	Учителя физкультуры, члены ШСК
27	Организация и проведение школьного конкурса рисунков «Мы любим спорт».	Январь	Актив старшекласников
28	Участие в районном и региональном этапах конкурса «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	Апрель	Руководитель ШСК

29	Подведение итогов школьного конкурса «Спортсмен года – 2022»	Май	Заместитель директора по ВВР
30	Выпуск школьной стенгазеты «Интересное в мире спорта».	Февраль	Школьный пресс- центр
31	Видеоуроки с последующим обсуждением кинофильмов о спорте, выдающихся спортсменах России и мира.	В течение учебного года.	Классные руководители, члены ШСК
32	Организация и проведение спортивных мероприятий с обучающимися в каникулярное время.	На каникулах	Члены ШСК, классные руководители
33	Спортивный праздник, посвящённый Дню защиты детей.	01.06.2021	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
34	Подготовка обучающихся к сдаче норм ГТО.	В течение года	Члены ШСК
<i>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся</i>			
35	Родительское собрание в начальных классах «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки школьников».	По плану классных руководителей	Классные руководители, руководитель ШСК
36	Родительское собрание в основной школе «Подросток и окружение», «Спорт – альтернатива пагубным привычкам».	По плану классных руководителей	Классные руководители, руководитель ШСК
37	Родительское собрание в средней школе «Спорт для победы или спорт для здоровья».	По плану классных руководителей	Классные руководители, руководитель ШСК
38	Организация и проведение походов выходного дня с родителями.	По плану классных руководителей	Классные руководители
39	Привлечение родителей к участию в спортивных мероприятиях школы, класса.	По плану школы	Учителя физкультуры, члены ШСК
40	Консультации и беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья школьников, сохранения правильной осанки.	По индивидуальному запросу и согласованию	Члены ШСК