

## Безопасность для детей.

### Основные правила поведения на водоемах в разные времена года

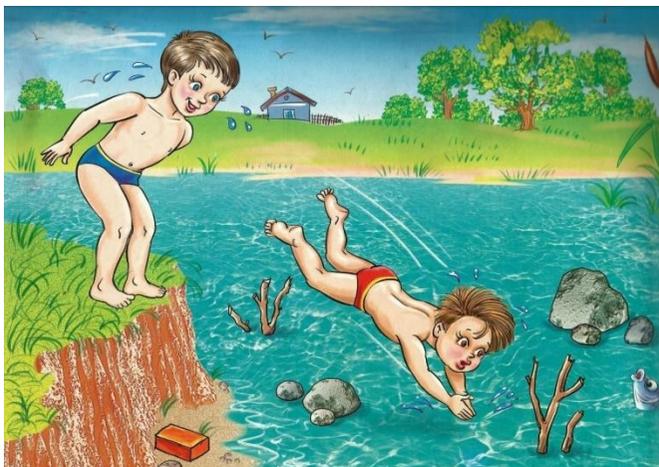


#### Весна

Не ходите по весеннему льду. Он только на первый взгляд кажется прочным. Нужно помнить, что толстый весенний лед очень рыхлый, он не выдерживает тяжести человека.

Во время ледохода необходимо находиться на безопасном расстоянии от берега. Весной берега, размываемые талой водой,

очень непрочны и под тяжестью человека могут обвалиться.



#### Лето

Не зовите на помощь, если вам ничего не угрожает.

Не катайтесь на лодках без взрослых. Прежде, чем сесть в лодку, убедитесь в ее исправности. Проверьте, в порядке ли весла и уключины, на месте ли черпак для отлива воды, причальный канат и спасательные средства: спасательный круг или жилет для каждого пассажира, которые понадобятся вам для оказания помощи.

Не прыгайте в воду в незнакомых местах. Под водой могут находиться коряги, камни, железки и другие предметы, представляющие серьезную опасность.

Надувные матрасы, автомобильные камеры и другие случайные плавсредства — ненадежные помощники в воде. Они могут лопнуть, и тогда не миновать беды, особенно тем, кто не умеет плавать или плавает плохо.



#### Осень

Осенью водоемы начинают покрываться льдом, который очень опасен.

Ни в коем случае не проверяйте прочность льда ударом ноги. Прочность льда проверяют пешней — специальной металлической палкой на деревянной ручке. Если после первого удара пешней лед пробивается, и на нем появляется вода, то нужно немедленно вернуться на берег, осторожно ступая по своим следам, не отрывая подошв ото льда.

Каждый из вас должен уметь оказывать первую помощь провалившемуся под лед. Приближаться к нему нужно только ползком. Подложите под себя какой-нибудь предмет, чтобы увеличить площадь опоры: доску, лыжи. Не подползайте близко к пролому, так как у кромки лед очень хрупкий. Бросьте провалившемуся конец веревки, связку из ремней или шарфов, длинную палку и, отползая назад, вытягивайте его на крепкий лед.



## Зима

В начале зимы не катайтесь на лыжах и санках с берегов замерзших рек, озер и водохранилищ. Это может быть опасно. Лед в это время еще не прочен.

При переходе водоемов по льду будьте внимательны и осторожны. На вашем пути могут встретиться проруби и полыньи. Помните, что лед бывает непрочным вблизи выступающих на поверхность кустов, травы, в местах впадения в водоемы рек, ручьев, теплых сточных вод промышленных предприятий.

Переходите замерзшие водоемы только по оборудованным переходам или по проложенным тропам. При движении по льду будьте осторожны, внимательно следите за поверхностью льда и не торопитесь.

При переходе на лыжах по льду пользуйтесь проложенной лыжней. Перед выходом на лед расстегните крепления лыж, а петли лыжных палок снимите с кистей рук. Если вы идете с рюкзаком, то держать его нужно на одном плече.

Катайтесь на коньках только на специально оборудованных катках. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании — не менее 25 см.

